

CYCLO



LA SAISON BAT SON PLEIN !



GRAVEL



Unique en Wallonie



AYWAILLE
**LA MAISON
DU CYCLISME**



L'histoire de la compétition cycliste

**Pour les amoureux de la
petite reine et tous les
autres !**

Au cœur du village de Sougné-Remouchamps, à côté de la grotte et de la Maison du Tourisme OVA. A deux pas de la côte emblématique de la Liège-Bastogne-Liège : La Redoute.

Plongez au cœur de l'histoire d'un des sports les plus populaires et revivez de grands moments de la compétition cycliste.

Découvrez des pièces de collection aussi rares qu'insolites.

Mettez-vous dans la peau d'un grand champion ou testez vos connaissances de façon ludique et originale.

Approche pédagogique attractive et novatrice pour un agréable moment avec des expériences hors du commun grâce aux nouvelles technologies.

Ravivez des souvenirs d'enfance vécus sur le bord des routes des courses d'un jour ou des grands tours.

Expositions temporaires régulières.

Ouvert tous les jours de 10 à 17h
sauf le jeudi et vendredi, de 13 à 17h

Rue de Louveigné, 5 A 4920 AYWAILLE
Infos : 0490 44 54 08 - 04 384 35 44

Email : maisonducyclisme@aywaille.be



Suivez-nous sur notre page Facebook
« Maison du cyclisme Liège-Bastogne-Liège »

www.lamaisonducyclisme.be

avec le soutien





“CYCLO-PASSIONVTT” Périodique trimestriel officiel de la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT
 Tirage : 9000 exemplaires - Expédié gratuitement à tous les membres.
 Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL
 Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN
 Tél: +32(0)2/520 95 12
 Présence les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00
 Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)
 www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be

Editeur responsable : Bernard TONON - ffbc@velo-liberte.be
 Rédacteurs en chef :
 Michel DESSART - michel.dessart@tvcablenet.be
 Philippe COLLART - vtt@velo-liberte.be
 Infographie : www.frederic-coulon.be - fred.coulon@skynet.be
 © Les photos de COVER sont issues de «La Clermontoise»

SOMMAIRE

CYCLO - EDITO	3-4
ACTIVITÉS FÉDÉRALES	5-12
COURRIER DES LECTEURS	13-21
ACTIVITÉS PROVINCIALES	22-25
INSOLITE - TECHNIQUE	26-29
VTT - EDITO	30-31
ACTIVITES DES CLUBS	32-37
ACTIVITES FEDERALES / ASSISES DE LA FORET	38-39
STONEMAN ARDUENNA	40-41
GRAVEL - WGT2024	42-45
GRAVEL - VOYAGES	46-49
CALENDRIER 2024	50-56

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.

VACANCES 2024 DU SECRETARIAT :
Le bureau de la Fédération est fermé
DU LUNDI 19 AU VENDREDI 31 AOÛT.



EDITO

L'ULTRACYCLISME EN DEVENIR...

Notre fédération se porte bien. Le nombre d'affiliés est en croissance. Notre calendrier est bien fourni en organisations mises en place par les clubs dans nos 3 domaines d'activités : Cyclo, VTT et Gravel. De nouveaux clubs apparaissent avec de nouvelles attentes. Pas de raisons de s'inquiéter vraiment. Sauf que ...il nous semble essentiel d'être pro-actifs afin de répondre aux aspirations nouvelles qui apparaissent. La société change, les pratiques du cyclotourisme aussi.

Dès sa première réunion, le CA a décidé de lancer une réflexion sur de nouvelles orientations à donner pour assurer l'avenir de notre fédération. Voici nos éléments de réflexion sur le cyclotourisme:

- L'évolution (!) du réseau routier wallon ne facilite pas le cyclotourisme, l'intensité du trafic non plus.
- Les interdictions de fléchage au sol voire d'organisations se multiplient.
- L'utilisation du GPS se généralise. Les applications en ligne de cartographie sont de plus en plus utilisées.



- La désaffection pour certains challenges se confirme.
- Nous accueillons de nouveaux pratiquant(e)s qui ont d'autres attentes en matière de cyclotourisme.
- De manière générale, le tourisme à vélo est en pleine croissance. Les pouvoirs publics misent sur cette tendance (voir www.visitwallonia.be)

Toutes ces données sont à prendre en compte pour préparer l'avenir de la FFBC.

Nous souhaitons accompagner nos membres et nos clubs dans ce contexte de bouleversements permanents. Dans une volonté d'améliorer les nombreux rdv proposés par nos clubs, la fédération a sollicité ses clubs, ce printemps, afin d'entendre leurs propositions à faire évoluer notre pratique. Il est né un nouveau logo pour identifier la pratique dite l'ultra-cyclisme. Qui dit "ultra" dit défi personnel à réaliser, seul ou en club. Qui dit "défi" dit difficulté supplémentaire : dénivelé, longue distance, longue durée sont les premiers mots qui viennent à l'esprit et reflètent cette pratique sportive. Vous comprendrez qu'il vaut mieux se préparer sportivement avant de réaliser une telle randonnée.

Du côté touristique on y associera les caractéristiques suivantes : voyage, sensation de liberté, nature, découvertes, camping ... c'est peut être le côté plus séduisant pour les cyclistes en quête d'aventures!

À chacun d'y trouver son plaisir : cumuler les kilomètres sur un temps limité, aller toujours plus loin dans l'effort et dans la découverte d'une région inconnue, voyager toujours plus loin sur plusieurs jours, etc....

Les divers challenges de votre Fédération y seront associées: BCCB, BRM, diagonales, tour des provinces, GRAVEL bikepacking, VTT XC marathon seront tous des challenges repris ds cette catégorie ULTRA CYCLISME qui demandent une certaine préparation physique et mentale. On ne s'improvise pas sur une longue distance ou dans la durée. Cela se prépare afin de réussir son défi, parfois avec le courage et surtout la volonté de se dépasser.

Si vous êtes organisateur de ce type de randonnées il vous sera demandé d'apposer le logo ci-dessous sur vos supports de communication : affiches, réseaux sociaux,... (logo

également téléchargeables sur le site de la Fédération) en plus de notre jeune logo qui reflètent nos 3 pratiques. Nous voulons vraiment associer vos randonnées qui annoncent un niveau de préparation supplémentaire. Vos randonnées sont les parfaites carte de visite de la Fédération au niveau défi sportif et ainsi valorisent le participant en leur reconnaissant une grande fierté à avoir réalisé pareille randonnée qui n'est pas accessible à tout un chacun et aussi étoffer leur palmarès fédéral.

La Fédération évolue dans ce sens car les rendez vous se multiplient sur la toile, les activités sont nombreuses et parfois pas toujours prévenantes pour le pratiquant. Malheureusement aussi il en va de leur porte-feuille. Nous voulons assurer ces organisations à tarifs assurément attractifs par rapport aux randos dites commerciales et sponsorisées et se différencier de ces organisations massives. Nos clubs sont experts en la matière, valorisons leurs randonnées afin que chacun y participe suivant son envie de liberté et sportivité.

La Fédération n'oublie pas non plus les randonnées dites "petites distances" que ce soit à vtt ou en cyclo, ce sont les bases de découvertes de la pratique de vélo loisir, le plaisir de participer à une randonnée en famille et ainsi découvrir son club organisateur. En 2025, des randonnées reprises sous un nouveau label "social ride" seront proposées. Nous devons mettre au point cette charte courant 2025.... À suivre donc dans les prochains mois.

Nous évoluons, cela va de plus en plus vite, nous devons changer nos habitudes sans cesse tout en gardant de petits prix d'inscription. Malgré une légère augmentation des cotisations club en 2025 (+5,00euros/club) afin de garder un budget stable la Fédération accompagne ses clubs toute l'année pour la promotion de leur rdv car la FFBC c'est eux !

MES TROIS PREMIÈRES DIAGONALES DE BELGIQUE.

MOUSCRON - TURNHOUT / TURNHOUT - MANDERFELD / MANDERFELD - MOUSCRON.

PAR ERIC WINE



L'année 2023 se termine, il est déjà l'heure de planifier les objectifs de 2024.

Comme pour le monde de la finance où les boursicoteurs mentionnent « les arbres ne montent pas jusqu'au ciel » il en va de même pour mes capacités. L'année 2023 s'était terminée avec un kilométrage de 15.000 km et un PBP réussi (voir Magazine FFBC numéro 2023-004 page 7-11). Il était donc sage d'envisager 2024 avec un peu moins d'ambitions.

Je me suis sagement tourné vers les 14 diagonales de Belgique. Pour ce faire, j'ai commandé l'ensemble des livres au délégué fédéral des Diagonales de Belgique. Celui-ci m'a également très gentiment partagé les parcours (GPX) tout en me donnant entière liberté sur ceux-ci.

Avant de commencer mes diagonales, je me rassure néanmoins avec les bases, en effectuant quelques BRMs [BRM 200 Langemark (6-Jan) | BRM 200 Oostakker (24-Avril) | BRM 300 Anderlecht (27-Avril) | BRM 300 Halle (27-Avril) | BRM 300 Tournai (25-Mai)].

Pour minimiser les kilomètres en voiture, j'envisage, autant que faire se peut, de coupler les diagonales par trois afin de revenir à mon point de départ. Cela augmente sensiblement la charge sur le vélo (cuissards – clapettes – crèmes – short – équipement pour recharger les appareils électriques - ...) mais choisir ... c'est renoncer....

Je m'oriente vers une première sélection : Mouscron -> Turnhout | Turnhout -> Manderfeld | Manderfeld -> Mouscron.

MOUSCRON -> TURNHOUT.

Le lundi 3 juin, je me rends jusqu'à la ville de Mouscron en voiture. Je repère un endroit de stationnement : le hall sportif Jacky Rousseau, rue des Olympiades où mon véhicule ne gêne en rien les habitants du quartier. Il est 7h30, je me dirige vers la gare de Mouscron pour mon « top » départ officiel de cette première diagonale Mouscron -> Turnhout. Il y a un préposé dans la gare. J'en profite donc pour avoir mon premier cachet sur mon carnet FFBC et c'est parti pour trois journées sur le vélo. La météo est excellente pour la pratique du vélo longue distance : il y a 9 degrés le matin et 20 l'après-midi ; le vent est faible et globalement favorable. Après deux coups de pédales, Mouscron est déjà derrière moi. A partir du kilomètre 17,



excepté pour des incartades en ville, je circule en permanence sur des pistes cyclables. Le parcours est 100% plat, je n'ai donc aucune difficulté pour cette première épreuve. Les paysages sont très agréables, je fais un mini crochet au KM 40 à Audenarde sans trop m'y attarder pour autant, la route est encore bien longue.

Je décide de faire une pause dans la très belle ville de Gand qui se trouve au KM 84. Je profite un peu de l'atmosphère particulière de cette cité qui accueille déjà, en ce début du mois de juin, un grand nombre de touristes. Je continue mon chemin le long de l'Escaut, en route vers Wetteren. Ensuite vient : Termonde, Puurs, Rumst, Duffel. Le dépaysement est total. En Flandre, tout est pensé pour le vélo et nos voisins adhèrent à ce type de transport. Les étudiants sont majoritairement en bicyclette et il n'est pas rare de voir passer à vive allure des adultes (hommes et femmes) habillés en costume / tailleur sur des speedecls. La journée touche à sa fin. Me voilà arrivé à la gare de Turnhout, il est 18h10 et la première diagonale est dans la musette. Sans tarder, je me rends sur la Groote Markt de la ville afin de prendre un bon plat de pâtes. Je consulte mes mails et je découvre un courrier de mon hôtel Priorij. Il me donne la marche à suivre pour « arrivée tardive » car la réception est fermée depuis 18h. Après le repas, je quitte Turnhout pour me diriger vers Corsendonk (7 kilomètres de la gare), là où se trouve mon logement. Sur ce parcours, je prends le temps de m'arrêter dans une station-service afin de collecter ce qui me servira de petit déjeuner le lendemain matin. Aucun souci pour accéder à ma chambre. Je sécurise le vélo dans le hall d'entrée. A l'extérieur, il y a deux splendides vélomobiles (vélos couchés carénés). Je ne suis donc pas le seul cycliste qui loge ici. La distance du jour est de 218 km, effectuée en mode randonneur avec une vitesse moyenne de 22,6 km/h. Je prends le temps de contacter mes proches, recharger les équipements électriques, me doucher qu'il est déjà l'heure de dormir.

CYCLIO

VTT

GRAVEL

TURNHOUT -> MANDERFELD

Le mardi 4 juin 6h, je quitte Corsendonk mais je dois retourner au lieu de départ officiel qui est la ville de Turnhout pour un départ effectif à 6h30. La météo est à nouveau excellente pour une longue distance. Comme la veille, il fait sec et les températures vont aller de 12 à 20 degrés avec un vent faible. La trace est très agréable. J'évolue dans la campagne bien loin des grands axes routiers. Je passe les villes de Mol, Baelen, Bourg-Léopold, Hechtel. Une fois de plus, je suis extrêmement impressionné par les infrastructures flamandes dédiées aux vélos. La ville d'Hasselt est une belle vitrine du savoir-faire flamand en termes de mobilité douce. Rien à voir avec la Wallonie ! Je me dirige maintenant vers Bilzen, Rumst, en passant en région wallonne au KM 114 où je retrouve nos routes en mauvaise état, direction Visé. Les 80 derniers km de la trace concentrent la majorité du D+ de la journée. J'arrive au Cimetière américain d'Henri-Chapelle où reposent 7 992 soldats américains tombés pendant la seconde guerre mondiale. Ce lieu est, certes bien plus modeste que le cimetière national d'Arlington (Washington DC) où reposent 300.000 soldats provenant de différentes guerres, mais cela n'en diminue pas son importance pour autant. Je repars en direction de Welkenraedt. J'attaque

la côte du Barrage de la Gilleppe depuis Béthane, montée de 3 kilomètres pour un dénivelé positif de 150 mètres. La côte n'est pas bien méchante. Cependant, j'ai déjà quelques kilomètres dans les jambes depuis la veille et mon obésité, couplée à mon paquetage, ne rend pas les choses faciles. Il faut maintenant faire face à la montée vers la Baraque Michel de 8,6 km avec un joli dénivelé positif de 302 mètres (depuis Jalhay). Petit arrêt photo au Mont-Rigi ainsi qu'au signal de Botrange qui sera, bien entendu, mon point culminant avec ses 694 mètres. Ces difficultés étant derrière moi, je file vers Bütgenbach, pour ensuite profiter du Ravel L45A et sa pente douce entre Tollersheid vers Buchholz. J'arrive à Manderfeld vers 18h30. Le compteur affiche 208 km et une vitesse moyenne peu avouable de 19,7 km/h. Je loge à l'hôtel des Ardennes. Les propriétaires sont des gens accueillants et bienveillants. Comme la veille, le rituel est de rassurer mes proches, charger les équipements électriques et prendre une douche. Ce soir, j'ai la chance d'être en demi-pension et de profiter d'un excellent repas composé d'une soupe, une entrée, un plat et un dessert. La nourriture est excellente et les propriétaires comprennent les impératifs des cyclistes. Je planifie mon petit déjeuner pour 4h30 le lendemain.



MANDERFELD -> MOUSCRON

Il est 5h, Paris s'éveille, si on en croit Jacques Dutronc. En ce qui me concerne, c'est l'heure du départ de ma troisième diagonale. Je n'ai pas fait 100 mètres que la pluie arrive déjà et les averses viendront également se succéder à intervalles réguliers pour ne pas me lâcher durant plus de 7h. Les départs matinaux fournissent les meilleurs souvenirs. La faune se réveille, je vois passer un chevreuil qui me rappelle d'être prudent. Ce n'est pas le moment de faire une chute en percutant ces animaux qui sont en fait chez eux. Je suis seulement de passage sur leur territoire. C'est également l'heure des limaces qui, cette année, sont à la fête avec les pluies journalières. Un plafond gris très bas et pluvieux ne me donne pas l'occasion de voir le lever du soleil. Je prends la direction d'Ovifat, Esneux, Neupré, Amay, Huy,... Le ciel est maintenant plus clément. Je prends soin de m'alimenter régulièrement et mon corps semble accepter la charge d'efforts, si ce n'est mes mains qui n'ont guère appréciés 7 heures de pluie. Avec la fin des averses, les kilomètres s'enchaînent plus aisément et je me dirige maintenant vers des régions qui me sont familières : Eghezée, Grand-Leez, Walhain. Arrivé à Chastre, je prévient mon épouse que je devrais arriver à l'intersection de la N5 à hauteur de Genappe pour 15h45. Mon épouse, accompagnée de ma belle-mère, m'accueille avec un ravito. Je profite de cette opportunité pour me délester de la majorité de mon paquetage. J'enfile des vêtements secs pour terminer les 111 derniers kilomètres. Je repars, direction Nivelles, le Plan incliné de Ronquières, Braine-le-Comte, Steenkerque, Lessines, Frasnes-Lez-Anvaing. La fatigue s'ins-

talle. Les mains et la plante des pieds n'en peuvent plus. Le reste du corps fonctionne bien et la tête tient le coup... Il me reste 40 km à effectuer direction Celles. Je termine cette diagonale officiellement devant la gare de Mouscron à 21h51 avant de récupérer mon véhicule. Mon compteur affiche 285 km pour une vitesse moyenne de 20,1 km/h.

J'ai apprécié ces trois premières diagonales qui m'ont fait découvrir de très jolies régions. Mon objectif est rempli. La solitude ne m'a pas pesé et m'a donné l'opportunité de bien profiter de l'instant présent. Les trois traces totalisent 713 km pour un D+ globalement faible de 4.733 mètres et une durée de déplacement de 34h32m.

Je viens de renvoyer mes trois premiers carnets à la Fédération et je prépare maintenant mes prochaines diagonales : Mouscron – Maaseik | Maaseik – Virton | Virton – Mouscron.

Je remercie chaleureusement Monsieur Charles DEGREUS (délégué fédéral des Diagonales de Belgique) pour son support.



FIN DE CARRIÈRE : « AU BOUT DU ROUL'HAUT! »

HOMMAGE ANDRÉ TIGNON

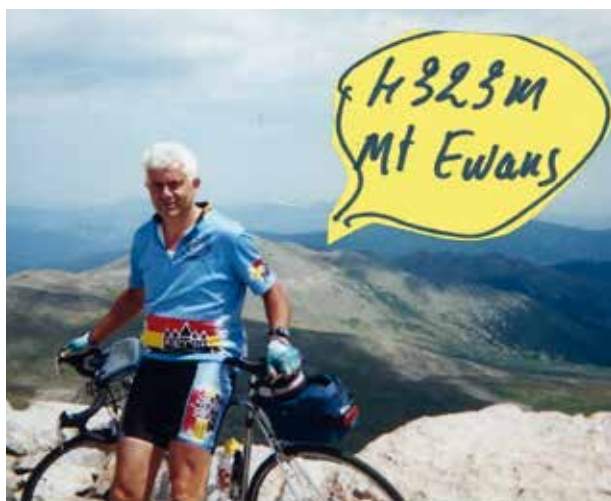
QUATRIÈME VÔTRE N° 50

Quand, le 15 février 1973, en compagnie de Jacky Leblanc et sous la houlette de Maurice Vertongen, j'ai roulé de Tournai à Saint Amand (un prénom qu'on retrouve au Mont Saint Aubert) les Eaux et retour, j'ignorais qu'on participait au «Boum» du cyclotourisme. Notre première «sortie officielle» dans un club qui, sorti de la Pédale Saint-Martin, se lançait sous l'appellation «Union Audax Tournai». Que de kilomètres parcourus (360000 !) depuis, avec une moyenne de 7200 km par an, et que de sommets atteints, dont le Mont Evans point culminant des USA (hors Alaska) à 4323m. C'est haut ? Pas tant que cela en fait mais, fin 2023 « Je suis au bout du Roul'Haut ».

M'est avis que s'impliquer, comme j'ai aimé le faire durant 50 ans, dans l'histoire des Audax Tournai, impose de faire, sinon profil bas, une vraie cure de modestie. Aux Audax, comme dans la vie, on croise toujours quelqu'un qui a roulé plus haut, plus loin et même plus vite. (d'où le « Citius, Altius, Fortius » olympique) Tout l'art étant d'accompagner le mouvement et d'apprécier les bons et grands moments passés avec les autres.

SOMMET

Ainsi le sommet des Montagnes Rocheuses, sur la route américaine menant à 4323m, ce n'est pas grand-chose par rapport aux grands cols à plus de 5000m sur pistes tant dans la Cordillère des Andes que dans l'Himalaya. Or, ils se reconnaîtront, plusieurs Audax Tournai ont tutoyé ces affreuses beautés.



Le Mont Evans, en 2002 dans le Colorado aux USA

Toujours à propos de sommets, je pensais avoir atteint le Graal en déclarant mon 1000e col différent (dont 117 à plus de 2000m) à la Confrérie des Cent Cols. Or, aux Cent Cols, on côtoie des grimpeurs qui comptent jusqu'à 10000 cols différents. Parmi eux des Audax Tournai qui s'approchent de 2000.

CROIX AMAND JUBARU

La nécessaire modestie, mais aussi ma proximité kainoise, m'inclina à promouvoir le Mont Saint- Aubert qui avait la bonne idée de culminer à un petit 145m. Pour faire mieux qu'un regretté Audax qui avait aligné 366 ascensions sur une année. J'entrepris de gagner le sommet plus de 500 fois dans l'année, fin des années 1990. C'était tellement possible qu'un autre (très) regretté Audax Tournai eut les honneurs de la presse avec 1054 montées du Mont. Tout cela sous la bienveillance d'Amand Jubaru (+ 1897) promu, avec son col depuis 1985, patron-martyr des cyclotouristes.



Jardinier à la croix pour Pâques et la Toussaint

Plafonnant pour les hauteurs, j'aurais pu faire mon trou dans les parcours cyclo-montagnards. Malheureusement perdu de vue, le Brevet Cyclo Montagnard Français imposait des parcours de 200km avec + de 4000m d'élévation sur la journée dans chacun des grands massifs de l'Hexagone. C'était, chaque année, l'occasion de partir pour des vacances montagneuses, en famille et en club...

De là est née l'idée de lancer, avec le Dragon Audax Mons, Michel Dessart, le Brevet Cyclo où figurait l'étape tournaisienne dite des « Monts de Frasnes ». Sur un parcours qu'emprunta ensuite la cyclosportive « Lubar-Van Impe » des années 1990 et qu'on retrouve pour l'actuelle « Grinta ! ».



Panneautage 2022 portant le logo Audax Tournai.

ACTIVITES FEDERALES / HOMMAGE

Faute de pouvoir aller plus haut j'ai essayé, sinon plus loin ou plus vite, plus long, avec 3 fois Paris Paris et les 9 Diagonales de France. Or, dans cette rubrique là aussi, je salue les réussites des Audax Tournai qui totalisent une demi-douzaine de Paris Brest-Paris, pas moins de 20 Diagonales de France et même un Paris-Pékin, ou la Route 66 jamais tenté le Tour de France Randonneur...



Plaque des neuf Diagonales de France

N'empêche que j'aurai pédalé de bons et grands moments cyclotouristes. Par exemple dans la série des BRM 200/300/400/600 organisée par (et pour les Audax Tournai. A cela s'ajoute les souvenirs, toujours extraordinaires, d'une qu voyages annuels, en club mais sur invitation.

L'implication est la meilleure façon de rouler en harmonie en des lieux appréciés et choisis.

SUR UN JOUR

Je n'ai pas noté le nombre record de kilomètres roulé par moi sur une journée de 24h mais d'une dizaine de 400BRM roulé dans les années 1980-1990.

Ma préférence allait aux 400BRM du club qui partait à 4h du matin de chez Michel Cordier. Avec un délai de 27h il fallait rentrer avant 7h le lendemain matin. Or je suis toujours rentré vers minuit donc en +/- 20h. Ce qui me convenait car si j'ai bien aimé rouler de nuit (par exemple dans PBP où j'ai appris m'assoupir dans un fossé passer la nuit... sans dormir. difficile de m'éveiller. J'ai d'ailleurs toujours prétendu qu'on ne s'entraînait pas... à ne pas dormir! Je ne saurai donc jamais si j'aurais été capable, comme d'autres, de rouler 500 bornes et plus en 24h.

BILAN

Franchement, les occasions de rouler pour le plaisir, le sport-santé et la culture n'ont pas manqué. Avec la satisfaction d'avoir éprouvé fondamentaux du cyclotourisme. Alors tant mieux et tant pis si ce temps est passé ...



« Audaxieux » montage réalisé par Moustache dès les débuts de l'informatique sur une photo de 2002.

Que du « bleu Audax Tournai » !

HOMMAGES RENDUS À ANDRÉ TIGNON PAR SES AMIS DU CLUB AUDAX TOURNAI LORS DE SON ENTERREMENT LE 19 AVRIL 2024



VOYAGES AUTOMNALE 2024 ET PRINTANIER 2025.

PROFITEZ DU PARTENAIRE «VILLAGES LEO LAGRANGE» POUR FAIRE VOTRE VOYAGE CLUB ANNUEL

PAR FREDERIC COULON - ORGANISATEUR POUR LE COMPTE DE LA FÉDÉRATION - COMMUNICATION@VELO-LIBERTE.BE

NOUVEAU BULLETIN MÉTÉO DÉSASTREUX DE CE PRINTEMPS 2024 !

Comme vous l'avez vu et certainement vécu, on ne va pas vous faire de feed-back heureux sur la météo de ce début d'année. 80 à 90 % des organisations ont connu des mauvaises précipitations rendant forcément les chemins fidèles à cette foutue météo : merdique pour le vtt, dangereuse pour la route. Oups pas de gros mots !....

À Quelques exceptions près il a fallu jongler avec ces mauvaises nouvelles dans toutes les provinces.

« OUH ! LA GADOUÉ, LA GADOUÉ, LA GADOUÉ, OUH ! LA GADOUÉ.... »

Malgré tout, fidèles cyclistes et vététistes que vous êtes,

clairement vous parvenez à trouver du positif dans cette grisaille et vous amuser sur les différents parcours proposés. Les clubs dévoués se mettant toujours au service de vos attentes : fléchage irréprochable, ravitos généreux, singletrack et passages à gué, les points de vue incroyables... tous les éléments sont rassemblés pour la réussite de leur randonnée. Rien n'arrête un club organisateur décidément afin de trouver le plaisir de vous retrouver d'année en année!

Félicitations aux organisateurs pour vos très belles randonnées VTT/CYCLO ET GRAVEL! Et quoi de mieux de partager en images votre motivation sur vos divers réseaux sociaux et groupes facebook ainsi que dans notre revue. Les photos et commentaires y foisonnent malgré la pluie, le beau temps arrive... nous l'espérons !





GRACE À NOTRE PARTENAIRE VILLAGE LEO LAGRANGE: SI ON PARTAIT AU SOLEIL EN CÔTE D'AZUR POUR SE RÉCHAUFFER....

Grâce au partenariat avec vacances Leo la grande depuis maintenant 3 ans nous avons été invité début juin aux portes ouvertes d'un nouveau village vacances : " le sentier des Pins" à Ramatuelle. Vous sentez cette odeur de pinède et de soleil?

Puisqu'il fait gris chez nous : Et si vous y retourniez en club cet été ? Grâce à notre partenariat, une remise spéciale adhérent de 10% a été négociée pour vous : à vous de demander votre offre pour y séjourner prochainement via leur déléguée Linda Khettabi - xxx

Leo Lagrange ayant repris ce village de Ramatuelle au printemps 2024, par ailleurs créé déjà par eux en 1980, après un petit rafraîchissement des chambres, il reste des places de dernières minutes au village pour cet été. Tentez d'y décrocher votre place !

VOYAGE AU PRINTEMPS 2025 ?

Seriez vous intéressé par l'organisation d'un séjour au printemps en Côte d'Azur ? C'est en tous cas dans nos valises de vous proposer ce séjour touristique du 26 avril au 3 mai 2025 (en cours de réalisation donc à confirmer en fin d'année).

D'ores et déjà retrouvez vous dans ce village vacances qui n'a rien à envier aux nombreux palaces de la Côte d'Azur : situé à 200m de la plage de Pampelonne une des plus belles de France, à 15km de saint Tropez et sa démesure «peopletesque».

Cote vélo, Il n'y a rien de plat vers ce village perché de Ramatuelle. Ne vous attendez pas à des routes plates de



ce côté de France mais de nombreux chemins permettent égalent la pratique du gravel et sont peut-être plus propice à la découverte de la région que sur les routes encombrées de voitures plus luxueuse et vombrissantes les unes des autres... vous voyez de quoi je parle ? La Côte d'Azur et sa démesure !

Alors serez vous de la partie au printemps prochain? Nous espérons vous avoir mis l'eau et l'anis à la bouche!

ET DÈS CET AUTOMNE (DU 19 AU 26 OCTOBRE 2024) A VAISON.

En attendant il reste des places pour le séjour d'automne au village vacances à vaison la romaine du 19 au 26 octobre. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 30 septembre. via le talon reponse ds cette revue (voir en page suivante) ou via notre site internet. Et ne tardez pas non plus afin de faire votre connaissance par mail et programmer au mieux les sorties proposées selon votre pratique.

Pour info et nouveauté des personnes inscrites seront susceptibles et aptes d'organiser quelques sorties gravel, leur contact vous sera donné si cela se confirme suivant les inscriptions. Mais priorité à la spontanéité et convivialité de chacun, nous voulons surtout organiser un séjour reposant avec un peu de vélo pour certains et bcp de kilomètres pour d'autres... Les groupes se forment naturellement sans obligation de participation, du moment que tout le monde y trouve son compte.

C'est juste l'occasion de rappeler le seule petite règle à respecter selon les groupes formés : «On part ensemble, on rentre ensemble!». Rien de nouveau en quelques sorte, cela est fortement pratiqué dans tous les clubs !

Certaines personnes programment plusieurs montées du ventoux (voir l'occasion de réaliser les cinglés du ventoux - À vous de vous organiser ds ce cas) pendant ce temps d'autres préfèreront une visite de caves avec dégustation locale et/ou de profiter des marchés provençaux. A chacun de profiter des produits régionaux quil soit à monter ou à descendre ! Il y a tjrs de bons souvenir à creer à Vaison.

Alors il vous reste cet été pour vous décider et nous rejoindre. Au plaisir de vous rencontrer dans un village Leo Lagrange, grâce à la Fédé.

Fred Coulon - délégué provincial Luxembourg communication @velo-liberte.be

DU 19 AU 26 OCTOBRE 2024

INSCRIPTION JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE
mais ne tarde plus trop et évite la dernière minute afin de
faire ta connaissance et d'organiser au mieux notre séjour !

SEJOUR CYCLO/VTT/GRAVEL RÉSERVÉ AUX AFFILIÉ·ES FFBC



479.00 €

8 JOURS / 7 NUITS
Prix par personne
en pension complète
(sur base de min. 15 personnes*)



À VAISON-LA ROMAINE AUTOUR DU VENTOUX ...

1212 Chemin de Saume Longue - F 84110 VAISON-LA-ROMAINE - T. +33 490 36 23 91 - vaison@vacancesleolagrange.com
vaison-vacancesleolagrange.com



- Un hébergement dédié aux cyclotouristes et vététistes
- Des randonnées conviviales et sportives programmées - non obligatoire
- Des groupes constitués en mode «découverte (+60km/jour)» et «sportif (+100km/jour)» selon le niveau des participant(e)s
- Possibilité d'autres pratiques : VTT ou GRAVEL en autonomie
- Du temps libre : visites, balades, marchés locaux, ...

PLUS D'INFOS : COMMUNICATION@VELO-LIBERTE.BE - 0473/915.189

Compris : - Logement en chambre Duo
- Repas en pension complète (matin/midi/soir)
- Local sécurisé entretien vélos

Non Compris : - Voyage aller/retour
- Assurance annulation
- Supplément chambre individuelle (+99,00euros)

* Si le nombre de 15 personnes n'est pas atteint, le tarif «individuel» sera demandé avant le séjour.
Inscription au plus tard le 30 septembre 2024.



BULLETIN DE RÉSERVATION - à retourner par mail à ffbc@velo-liberte.be - **Remplir un bon par personne**

Je réserve le séjour à Vaison du 19 au 26 octobre 2024 - inscription au plus tard le 30 septembre 2024

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Je suis adhérent à la FFBC - Numéro d'affiliation : _____

Affilié au CLUB : _____ ou en membre individuel

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél/Gsm : _____ Mail : _____

Conditions de participation :

- 1 - Etre membre de la FFBC
- 2 - Etre en possession d'une assurance rapatriement en cas d'accident.

AGENCE : _____

N° de Police : _____

Le paiement sur le compte **BE72 0682 5083 1216** avec référence : **SEJOUR/Nom/N°Affiliation** validera votre inscription

LE CYCLO NIVELLOIS AU TRO BRO LÉON À LANNILIS

DU 02 AU 06 MAI 2024.

PAR MICHAEL BOREUX - CYCLO NIVELLOIS

Ces dernières années on a pu remarquer une évolution dans les parcours des courses cyclistes. Nous avons vu l'arrivée des Strade Bianche avec ses routes en gravier, Paris-Tour et ses chemins de vignes et bien d'autres... La Bretagne, pays de grands champions cyclistes, ne pouvait pas être en reste. Il y a 40 ans naissait dans le Finistère une course atypique baptisée « Tro Bro Léon ». Son originalité étant d'être jalonnée de ribinou (petits sentier agricoles non asphaltés).

Déjà surnommé la Paris-Roubaix de l'ouest ou le Paris-Roubaix breton, le tour du pays de Léon en français devient petit à petit une course très prisée des plus grands coureurs du peloton. Cette année, elle fut même remportée par notre compatriote Arnaud De Lie.

Suivant cette épreuve depuis quelques années avec beaucoup d'intérêt, j'avais appris qu'une cyclo-sportive se déroulait la veille de la course des pros, proposant plusieurs distances sur la route ainsi que des parcours gravels. C'est ainsi que fin 2023, je proposai à mes camarades du Cyclo Nivellois de participer à la 4ème édition de cette épopée finistérienne au départ de Lannilis.

A ma plus grande surprise, sachant que ce n'est pas la « porte d'à côté », Pierre, notre secrétaire toujours partant, me répondit : « pourquoi pas, j'aime encore bien ce genre d'idée débile... ». Bon, c'est parti, plus qu'à s'inscrire et trouver un logement pour cette période, tâche dont Pierre s'acquittera avec une belle réussite.

Quelque temps après, Guy rejoignait lui aussi l'aventure et c'est flanqué de mes 2 acolytes multiples participants à Paris-Roubaix que je prenais la route en direction de la Bretagne.

Après quelques heures de route, nous prîmes nos quartiers dans une jolie maison d'hôte « La bonne étoile » à Plouescat, située à 25 kms du lieu de départ Lannilis, où nos hôtes, Gaëlle et Christophe, se montreront aux petits soins pour nous durant ces 4 jours.



Petite mise en jambe de rigueur le vendredi, vers Roscoff sous un léger crachin par moment (mais les locaux vous diront qu'en Bretagne il ne pleut que sur les cons...), ensuite direction Lannilis, non loin de Brest, pour le repérage du site de départ et d'arrivée ainsi que pour le retrait des dossards.



Après une bonne nuit de sommeil et un copieux petit déjeuner (tonnerre de Brest, merci Gaëlle pour cette onctueuse omelette), petit tour sur le marché matinal afin de prévoir quelques produits locaux pour notre récupération (huîtres, crevettes et bières locales) car en effet, l'heure de départ est assez inhabituelle, soit 13h...

En début d'après-midi donc, nous nous retrouvons sur la ligne de départ du Tro Bro Léon pour le parcours route de 140 kms.

Pas de pavés au programme, mais nous avons monté des pneus de 28 ou 30 mm afin d'appréhender les ribinou au mieux. Nous sommes un peu stressés, la pluie est annoncée sur le parcours, ce qui risque de le rendre assez glissant (finalement nous passerons la journée au sec, comme quoi...)

Après avoir quitté Lannilis et le pays de Léon, nous traversons la magnifique région des Abers aussi appelée « côte des Légendes », qui est réellement un concentré de la Bretagne avec pour particularité ses rias (ou estuaires) qui entaillent le rivage jusqu'à plusieurs kilomètres dans les terres.

Nous en prenons plein la vue, même si parfois la vue doit se limiter à l'endroit où placer sa roue avant au milieu du peloton. Après 60 kms, nous arrivons au premier ravitaillement dans un endroit simplement exceptionnel; Meneham.



Après avoir repris quelques forces, chemin faisant, les secteurs non asphaltés s'enchainent tantôt en gravier, tantôt en terre et parfois même avec un peu de sable recouvrant le bitume. Nous nous dirigeons vers le second ravitaillement situé à Plouguerneau où se situe l'estuaire le plus long avec ses 32 kms, l'Aber Wrac'h.



Le franchissement des ribinou (24 au total, parfois longs de plusieurs kilomètres) se fera finalement sans encombres, pas de chutes ou de crevaison à déplorer. Nous aurons encore droit à un dernier ravito à 20 kms de l'arrivée dans le circuit final très télévisuel pour la course dominicale.



Après 140 kms à travers les merveilleux paysages offerts par la Bretagne, c'est le sourire aux lèvres, satisfaits du devoir accompli, que nous franchiront, ensemble, la ligne d'arrivée à Lannilis.

Le dimanche est dédié à la récupération, après un petit décrassage, nous initierons notre hôte Christophe à la course cycliste (dans le fauteuil) en dégustant les fameux produits achetés la veille. Et à notre plus grand plaisir, le vainqueur en terre bretonne sera Belge, mais ça vous le savez déjà...

Kenavo la Bretagne, nous reviendrons, c'est sûr !!!

Pour le Cyclo Nivellois, Mika



Adresses et liens utiles :
www.trobroleon.com/fr
«La bonne étoile»
2, Rue aviateur Mermoz
29340 - Plouescat
Photos : Michaël Boreux

MICHEL FLAMENT : DE LA PASSION DU 2 ROUES À UNE PENSION DÉDIÉE AU VÉLO

PAR DAVID BOMBEROS (VTT TEAM LESSINES)

Michel Flament, arenois tout comme un certain Claudy Criquelion, a toujours été vacciné par un rayon de bicyclette. Indépendant durant toute une carrière, il profitait de ses rares temps libres pour suivre ses idoles du cyclisme durant les différentes décennies.

De Rik Van Looy à Eddy Merckx mais surtout au travers de l'Enfant du Pays Claudy Criquelion, Michel est devenu une véritable encyclopédie vivante au sujet de ces champions. Actuellement il suit toujours l'actualité en restant proche des ébats sportifs de Wout et Remco mais également et surtout du « Taureau de Lescheret » Arnaud De Lie. Arrivé à sa pension, il a enclenché le grand braquet et s'est mué en supporter-collectionneur de la petite reine.

Présent sur un maximum de manifestation cycliste, il est devenu un acteur incontournable du monde cycliste. Muni de sa carte d'accréditation autour du cou, il va saluer les coureurs au départ, se déplace ensuite sur le parcours pour les encourager avant d'aller les photographier sur le podium.

Sa passion de collectionneur lui a permis de transformer sa maison en un petit musée du vélo. De la plaque et cales pieds se trouvant sur les anciennes bicyclettes aux bidons de toutes les générations en passant par les casquettes et maillots dédicacés, la course se déroule même dans son salon avec un peloton de petites figurines de



coureurs accompagnés des voitures de directeur sportif et autres bus d'équipes.

Passionné de brocantes et salons du cyclisme, il ne cesse d'agrandir sa panoplie de jour en jour et n'attend que vos petits accessoires pour enrichir sa collection personnelle.

Envie d'en savoir plus sur ce passionné ?

www.notele.be/si174-media132355-michel-flament-et-la-passion-du-cyclisme-jusqu-au-bout-des-doigts.html

CAP PÉRIGORD 2024

PAR MARC MENU - VELAVENTURE

Pour son séjour printanier du 5 au 11 mai., le club Vela-venture a choisi le Périgord comme destination. C'est l'occasion de (re)présenter cette magnifique région pour la pratique du cyclotourisme.

Le camp de base a été établi près de Beaumont-du-Périgord. Nous conseillons cette région, elle est centrale par rapport aux différents sites. Beaumont est une très jolie petite ville typique.

Avec des randonnées s'étalant de 75 à 120km, vous pouvez accéder à toutes les ressources de la région. Le patrimoine culturel de cette région est incroyable. Châteaux, bastides, villages pittoresques, ouvrages d'art sont présents à foison. Pour le vélo, le réseau routier est agréable. Le relief est varié. Plus plat vers Bergerac, plus vallonné dans les autres directions.

Sans oublier bien sûr, la gastronomie périgourdine !





QUELQUES IDÉES DE RANDONNÉES AU DÉPART DE BEAUMONT:

La Boucle des Bastides : 85km et 1200m D+. Les bastides sont emblématiques du Périgord. au programme, Villereal (bastide royale), le château et collégiale de Biron, Villefranche du Périgord. (bastide)et Monpazier (la bastide "idéale") à ne pas manquer.

La Route de Cyrano : 75km 700m D+. Passage le long de la Dordogne. Bergerac, les deux statues de Cyrano, place Pélissière et Place de la Mirpe et Issigeac, cité médiévale atypique.

Vers Sarlat la Caneda : 125km 1750m D+ . Siorac en Périgord, traversée de la Dordogne. Traversée de Sarlat la Caneda, capitale du Périgord noir. Attention, Les jours de marché, Sarlat attire un très nombreux public en moyenne et haute saison. Château de Beynac. Belves, halles et panoramas.





La Vallée du Lot : 120km 1450m D+ . Monflanquin. (bastide). Traversée du Lot au pied de Penne d'Agenais. Tournon d'Agenais. (bastide royale). Bourlens. Passage sur le Lot. Château de Gavaudun.

La route du vin : 81km 836m D+. Monbazillac et son château. Castillonnes, place des Arcades.

Si vous êtes intéressé(e)s par cette région, le club Velaventure tient les traces GPS des parcours à votre disposition.

Contacter Marc Menu : contact@velaventure.org



LA MANCHE À VÉLO OU : LA DÉCOUVERTE D'UNE NOUVELLE RÉGION FRANÇAISE.

PAR MICHEL GARSON - CYCLOTOURISTE D'ANTOING



La formule est rodée et le groupe de douze amis du club cyclotouriste d'Antoing sait à quoi s'en tenir. Leur pédalée sera une fois de plus dictée par la découverte d'une région choisie et ignorée des grands rendez-vous cyclotouristes coutumiers.

Rassemblés en 4 voitures dès 7h00 au départ de Gaurain-Ramecroix (Tournai), cyclos et vélos prennent la route le lundi 10 juin à destination de Saint-Aubin-de-Terregatte, département de la Manche en région Normandie. Le déplacement d'environ 525km les amènera à la Ferme de la Patrais tenue par Madame Hélène Carnet qui, assistée de ses filles Maud et Armelle n'aura de cesse de nous choyer, de nous nourrir au sein sa maison d'hôtes de grande qualité, située au centre d'une campagne aussi calme que verdoyante. Un séjour 4 étoiles qui, sur le plan purement sportif, s'avèrera assez costaud par des routes et chemins tranquilles tracés au préalable sur GPS, et qui, nous permettrons l'exploration de cette contrée au riche passé historique. Comme il ne faut pas remettre au lendemain ce que l'on peut entreprendre le jour même, dès notre arrivée à St-Aubin, nous enfourchons nos vélos pour une première balade de 60km qui nous conduira à Saint James, connu pour une célèbre marque normande de tricot, reconnue Entreprise du Patrimoine Vivant. La route qui nous y emmènera est très ardue car dès l'entame, le

petit plateau est de mise vers Saint-Laurent-de-Terregatte puis vers le village de Saint-Martin-de-Landelles pavé aux couleurs tricolores Bleu-Blanc-Rouge et dont nous reparlerons plus tard. La charmante commune de Mellé nous ouvre les portes de l'Ille et Vilaine (Bretagne) que nous quitterons à St Georges-de-Reintembault pour grimper ensuite vers le cimetière militaire américain de Saint James où sont rassemblés les corps de 4410 soldats américains tombés lors des batailles de Normandie et de Bretagne. Malheureusement pour nous, ce mémorial ferme ses portes à 17h00 et nous devons nous contenter de photos prises à l'extérieur du lieu. Rendre hommage, au lendemain des 80 ans du D. Day de Normandie à ces jeunes braves sacrifiés pour notre liberté était pourtant un des buts de cette première sortie. Le retour vers notre camp de base se fera sans encombre après avoir escaladé les dernières pentes du parcours qui totalisera 625m d'élévation. Le verre de l'amitié sera néanmoins servi dans la bonne humeur, ceci avant d'apprécier l'excellent repas préparé par nos hôtes.



Mardi 11 juin. Il fait sensiblement frais lors du départ de cette 2ème journée qui nous mènera vers Villedieu-les-Poêles. Cap au Nord et dès le 15ème kilomètre, nous nous inclinons devant le « Général Patton Mémorial » érigé sur la Grand Place d'Avranches, ville libérée le 1er août 44 par la 3ème Armée commandée par le Général Patton qui, bien plus tard, viendra au secours des troupes U.S. encerclées à Bastogne durant la bataille des Ardennes belges. Photos-souvenirs de la Route de la Liberté et pour nous, la bucolique route de la Baie en direction de Granville, station balnéaire fortifiée que nous atteignons via la route des falaises d'où nous apercevons la silhouette du Mont Saint Michel ceci, par de magnifiques infrastructures réservées aux vélos et piétons. A faire pleurer un ancien vétéran du peloton cyclotouriste ! Moins plaisant, mais obligés pour rejoindre Villedieu-les-Poêles, nous roulons sur la D924 durant de nombreux kilomètres. Heureusement, ce toboggan est bordé d'une bande réservée aux cyclistes et les automobilistes sont bienveillants à notre égard. Casse-croûte sur la place du marché de Villedieu très encombrée et nous reprenons notre progression d'escaladeurs puis de descendeurs vers la vallée de la Sée et la ville de Sourdeval où nous récupérons grâce



à deux « Pressions » bienvenues. Sur le retour vers La Patrais, nous cherchons en vain le barrage de Vezins sur la Sélune pourtant renseigné sur nos cartes et nous apprendrons, dans la soirée, que celui-ci a été démoli pour des besoins environnementaux et écologiques, ceci afin de permettre aux poissons de remonter la rivière à des fins de reproduction. A méditer ! Une arrivée salvatrice de cette étape reine après 157km et 1936m de dénivelé positif et une soirée récupératrice... Comme d'hab. Demain sera un autre jour.



A nous le Mont Saint-Michel en ce mercredi 12 juin toujours aussi frisquet mais sans pluie. Cap au Sud puis à l'Est vers la Croix Avranchin et St-Ouen-la-Rouërie où nous nous trouvons confrontés à un barrage pour travaux routiers. Nous tentons le tout pour le tout et nous inaugurons ce ruban de bitume impeccable où personne n'a encore mis les roues. Nous sommes rassurés par une voiture responsable du chantier et nous parvenons au niveau des ouvriers finalisant l'ouvrage et qui nous interpellent sur l'état de la voirie. Nous les rassurons sur la qualité de leur boulot et les informons que nous n'avons rien vu de semblable en Belgique depuis des lustres.



Arrêt sanitaire et ravitaillement à Combourg (Bretagne) où perché sur un rocher, un monumental château nous dévoile sa majesté. Plus modeste, le bar des sports tenu,

il y a quelques années, par une charmante dame qui se donne à connaître car elle a créé, naguère, le club cyclo du bourg. Ceci trouble notre ami Olivier qui oublie son coupe-vent au cabaret. Afin de récupérer celui-ci, Olivier et Pascal s'obligeront à un demi-tour et nous retrouverons nos 2 amis 38km plus au Nord à Plaine-Fougères lors de notre arrêt de midi. A Pontorson, le Mont St-Michel et sa célèbre abbaye est en vue. De passage à Beauvoir, village limitrophe du Mont, je constate que tout a changé depuis un séjour en amoureux il y a plus de 20 ans. Les abords du célèbre édifice sont couverts de parkings tant la foule des visiteurs y est dense. Nous naviguons tant bien que mal de parking en parking et parvenons enfin en bord du pont-passerelle sur pilotis qui conduit à l'entrée du village. Cette récente estacade n'est accessible qu'à pied, à vélo ou en navette touristique. Que de monde ! dont 12 amis venus d'Antoing et qui enregistrent leur visite par de nombreux clichés. Les « Smarts » chauffent... Demi-tour vers la sortie « parking » et retour vers St-Aubin situé à +/- 25km à l'Ouest. Notre progression est freinée par la visite du cimetière militaire allemand situé au Mont d'Huisnes. Ce site est le seul ossuaire allemand de ce type en France. 12000 morts reposent dans 68 cryptes. Leurs noms sont inscrits sur des plaques de bronze. 20 enfants, d'à peine 14 ans, enrôlés dans l'armée sont enterrés en ce lieu de mémoire. Malheureusement, encore aujourd'hui, certains peuples et enfants de ceux-ci sont victimes de la folie meurtrière jamais éteinte. Nous ressortons groggy de cette visite. Bilan de la journée : 130km-1015m d'élévation... Tout doux ! La soirée sera néanmoins plus joyeuse. Canettes, apéro, bon repas et reprise en cœur de « N'oublions pas les paroles »... avec Aldo en vedette incontestée !

Belle journée de rencontres en ce jeudi 13 juin mais, pour ce faire, il va falloir pédaler sur 125km et 1400m de montée. Plein Sud vers Fougères, point de passage obligé de Paris-Brest-Paris-Randonneur. Ça rappelle des souvenirs à quelques membres du groupe. Sortie de ville escarpée vers Landéan et à l'Ouest toute vers le département de la Mayenne en région Pays de la Loire. La ville de Gorron sera l'étape de notre arrêt de midi pour ensuite remonter vers Fougerolles-du Plessis mais, la chaussée a disparu sur 2km environ. On peut toutefois « rouler » en mode « Gravel » mais aussi y subir notre unique crevaison. Pas bien grave, on s'en sortira ! Un peu plus loin, on cherche notre route vers Savigny-le-Vieux que nous atteignons de chemins escarpés en routes pentues non prévus au programme initial. De tape-culs en tapeculs, nous parvenons à St-Brice-de-Landelles et Saint-Martin-de-Landelles où nous attend la réception du jour. En effet, déjà visité lors de notre première journée en Manche, ce petit village normand accueillera prochainement les championnats de France de cyclisme (*). Comment ce petit bourg peut-il recevoir cette compétition nationale ? Eh bien, parce que parmi ses concitoyens, la commune compte Daniel Mangeas, le plus célèbre commentateur sportif spécialisé dans les courses cyclistes, plus connu comme étant la « voix du Tour de France » durant 45 années et ce jusqu'en 2014. Une rencontre avec le célèbre speaker fut conclue lors de sa prestation en mai dernier au départ du circuit Franco-Belge à Tournai. Nos amis Roland et Christophe lui font part de notre imminent passage à St-Martin et un agréable rendez-vous est fixé. C'est ainsi que Madame Brigitte Michel, maire du village, nous invite en sa mairie où nous visitons le musée Daniel Mangeas. Collection personnelle, illustres photographies, anecdotes cyclistes, maillots dédicacés par les plus grands cham-

pions, affiches diverses...très intéressant ! Outre le fait que cela honore notre groupe, nous découvrons un personnage typique, accessible et blagueur...Toujours au fait de l'actualité cycliste, nous interrogeons Daniel sur un ex-coureur Antoinien : Michel Vermote. Sans hésitation, l'érudit commentateur nous dévoile le palmarès passé de notre héros régional. Bravo ! La réception se termine par la remise de cadeaux dont un maillot de notre Royal club, le verre de l'amitié est suivi par la visite du curé du coin et les photos de circonstance. Un moment inoubliable qui clôture un séjour dans la Manche que nous retiendrons comme un des meilleurs de nos escapades annuelles. Le temps se couvre, quelques gouttes de pluie nous invitent à rentrer dare-dare au gîte. Signes de larmes de joie pour



un séjour qui nous ressemble et nous rassemble. Y'a pas que la pédalée qui compte...

Mais, la Manche à vélo, c'est TOP !

(*) Paul LAPEIRA y fut sacré Champion de France le dimanche 23 juin suivant notre visite.

Ils étaient du voyage : Roland Besard, Christophe Besard, Christian Blocq, Olivier Ferrocino, Patrick Lecluselle, Pascal Loison, Quentin Martinage, Roland Mestag, Thierry Moulin, Aldo Pluquet, Pierre Wlomainck, Michel Garson.

Les parcours sont disponibles sur demande ou sur Openrunner : 17711490 - 18088737 - 18106917 - 18124020.

Michel Garson.



LE DÉFI DES FADAS DU PUY MARY

PAR PIERRE DEMIEFFE - RTFN

Dans un précédent numéro de la revue de la FFBC, j'ai eu l'occasion de vous raconter l'aventure de 8 cyclotouristes du RTFN partis relever le défi des Sixphonnés du Mont Brouilly. (<https://ctformidable.fr/>)

Notre ami Franck Dogliani, grand instigateur de ce challenge, entre deux verres de Morgon et de Fleurie, est allé beaucoup plus loin en imaginant d'autres défis à relever dans sa gigantesque région d'Auvergne Rhône Alpes. Pourquoi, en effet, ne pas profiter des montagnes des différents massifs de cette belle région pour inviter les cyclotouristes à se balader d'un endroit à un autre? C'est ainsi qu'après avoir créé les Sixphonnés du Mont Brouilly, il réunit les fadas du Puy Mary et les fêlés du grand Colombier dans un grand défi commun: le challenge des fous (<https://ctformidable.fr/index.php/challenges/challenge-des-fous/>). Celui qui réussit les 3 défis une fois dans sa vie devient «Petit Barjot» et celui qui vient à bout des 3 défis dans l'année, devient «Grand Azimuté»... Avouez que sur une annonce nécrologique, cela fera son petit effet!

Les trois confréries seront gagnantes, car le succès dans un premier défi appelle les compétiteurs que nous sommes restés dans l'âme, à se mesurer aux suivants. Comme quoi on peut être malvoyant comme notre ami Franck mais aussi visionnaire.

Nous étions 5 du RTFN, le 26 mai 2024 à tenter le défi des fadas du Puy Mary au départ de Murat. Les règles sont simples sur le papier: réussir dans la même journée, 3 ascensions du Puy Mary/Pas de Peyrol (1787 m/1588 m) par 3 chemins différents, c'est à dire, en ce qui nous concerne, par Murat, Salers et Mandailles; soit officiellement 112 km pour 2426 mètres de dénivelé positif.



Nous avons établi notre camp de base à Murat, au mas du Cresponnet, chez Alexandre et Séverine Ambergny <https://www.masducresponnet.fr>.

L'endroit est magnifique mais il se mérite, et quand vous serez à Murat, la dernière côte de plus d'un kilomètre pour y accéder vous laissera dans les jambes un souvenir qui vous poursuivra encore longtemps.

Dans ce gîte tout confort, chacun dispose de sa chambre car si nous apprécions la franche camaraderie, nous savons, comme sylvain Tesson, que «quand on veut vivre ensemble, il faut veiller à pouvoir rester seul» et qu'il faut pouvoir prendre un peu de recul si on veut aller loin.

Connaissant les caprices des conditions atmosphériques dans les monts du Cantal, au cœur du Parc Régional des volcans d'Auvergne, même au mois de mai, nous avions prévu de pouvoir réaliser le défi le dimanche ou le lundi.

Ce fut une sage décision car si les conditions furent assez correctes le dimanche, le lundi fut plus arrosé encore.

Le dimanche, après un copieux petit déjeuner, vers 8h45, notre petit peloton s'attaquait à la première pente (22,5 km) au départ de Murat.

Dès le début, nous nous rendons compte qu'un de nos deux grimpeurs attirés peine lamentablement à l'arrière et se fait distancer... il est parti de Belgique malade et nous ne donnons pas cher de ses chances de succès. Dans un tel cas, nous nous contentons de l'observer de loin sans lui mettre de pression, en croisant les doigts pour qu'il puisse arriver, au moins une fois, au Pas de Peyrol. Les kilomètres s'égrènent et manifestement l'air de la montagne lui fait du bien et ce n'est qu'avec quelques minutes de retard qu'il nous rejoint au sommet.

La descente vers Salers est vertigineuse et nous donne un aperçu de ce que sera dans quelques heures la remontée pour la deuxième ascension, puis un replat se dessine et nous arrivons à Salers après avoir traversé une forêt de résineux et longé sur la ligne de crêtes le flanc de la montagne sous un petit crachin glacial.

A Salers, nous sommes attendus par Hugo Suy, un flamand qui est tombé amoureux de la région et qui s'y est installé. C'est lui qui organise le défi des fadas.

Il s'est proposé pour faire avec nous les deux dernières ascensions. Le personnage est pittoresque: c'est un croisement pas mal réussi entre Jacques Brel et Dick Annegarn, une sorte de Don Quichotte des temps modernes qui aurait troqué sa «rossinante» contre un vélo vintage avec des développements minuscules tant devant que derrière... Le genre de gaillard dont, au premier coup d'œil, vous avez compris qu'il a déjà quelques centaines de milliers de kilomètres au compteur (500.000 kilomètres avoués). En plus de bien pédaler, notre nouvel ami est intarissable sur le vélo, sa région, sa vie... nous le laissons, un peu perfidement, prendre la tête du peloton avec le plus taiseux d'entre nous... et nous attaquons la deuxième ascension (20,5 km). Il s'agit tout d'abord d'une aimable promenade et nous profitons cette fois du paysage grandiose qui s'offre à nous avec les explications de notre guide. Brutalement, la pente s'élève et nous rappelle à l'ordre; je dois avouer que mes roues n'ont jamais arpenté une pente pareille, les deux derniers kilomètres étant à 11% de moyenne. Notre ami Hugo rétrograde rapidement dans le groupe et termine avec moi... dans la douleur et le silence retrouvé.

Nous arrivons hors d'haleine au sommet du Pas de Peyrol pour la deuxième fois.

Il fait un froid de canard et nous sommes noyés de transpiration mais un aubergiste goguenard nous invite à prendre place autour d'une table battue par les vents pour prendre un frugal repas et une boisson fraîche. Nous acceptons en pensant déjà au plat de truffade que nous engloutirons tout à l'heure si nous parvenons à rentrer sains et saufs à Murat. La vengeance est un plat qui se mangera chaud!

Pour ne pas nous refroidir encore plus, nous dévalons la troisième pente cette fois vers Mandailles. Le décor et l'ambiance sont tout différents et nous sommes accompagnés par le soleil et au milieu de fleurs de toutes les sortes et de toutes les couleurs jusque dans le village. Au syndicat d'initiative où nous faisons tamponner notre carte d'homologation, nous recevons un magnifique petit bidon jaune, comme le maillot du leader du Tour de France qui passera encore cette année au Puy Mary.

Lestés de cet encombrant cadeau, nous attaquons la troisième pente (12 km).

Il s'agit de l'ascension la plus courte et la moins pentue que nous avons gardée pour la fin et qui correspond plus à ce que nous connaissons sous nos cieux mosans. Notre flahute préfère sagement profiter du paysage alors que nous resterons décidément de grands enfants lâchés dans une cour de récréation à la mesure de notre passion vélocipédique. C'est ainsi que nous arrivons en ordre dispersé pour la troisième fois au sommet du Pas de Peyrol, le sourire aux lèvres.

Le temps de prendre congé de notre guide d'un jour en lui précisant que nous sommes tous parfaits bilingues et que nous le remercions pour avoir partagé avec nous la réalisation d'un de nos rêves qui comptera dans une vie de cyclotouriste, nous regagnons Murat dans la joie du travail accompli. Notre sourire se transforme en un vilain rictus quand nous devons encore nous offrir dans un dernier effort la remontée jusqu'à notre gîte où nous attendent le champagne et une douche revigorante.

Je ne crois pas nécessaire de vous conter le reste de la soirée car, comme vous le devinez, tout ce qui se passe aux fadas du Puy Mary reste au Puy Mary et je vous en ai déjà confié beaucoup!

Le troisième épisode de notre défi se déroulera le premier septembre de cette année, au Grand Colombier où nous nous attaquerons, en nombre, aux fêlés du Grand Colombier!

Pierre Demeffe





LA CLERMONTOISE 2024

PAR FRANZ MONKERHEY - PRÉSIDENT CCT CLERMONT

Chers amis cyclos, connaissez vous les points communs entre CLERMONT, Le CCT CLERMONT et LA CLERMONTOISE aux Coeur des Lacs ? Le vélo bien sûr, mais aussi la passion.

CLERMONT, village de 500 habitants, au pied des barrages de l'Eau heure, où se retrouvent durant toute une saison 260 cyclos au sein du CCT Clermont, et qui a réuni près de 1.100 participants lors de CETTE JOURNEE :

La CLERMONTOISE, 'Vélo pour tous' auparavant, est une organisation qui existe depuis plus de 40 ans et qui grandit d'années en années, c'est chaque année le JEUDI DE L'ASCENSION. Cochez déjà le 29 mai dans votre agenda 2025

La CLERMONTOISE vous propose des parcours ROUTE de 30 à 160 km et des parcours VTT de 20 à 75 km

La CLERMONTOISE est une organisation dans laquelle tout un club s'implique et chaque membre apporte ce qu'il peut. C'est une des fiertés du CCT Clermont et de sa régionvous ne connaissez pas, vous êtes impatients de découvrir

Au lever du jour de ce 9 mai 2024, toute la région était couverte d'un épais brouillard. Très vite, il s'est levé pour laisser place au SOLEIL et au retour du sourire sur les lèvres de tout un club. Les cyclos sont arrivés de toutes les régions, des différents clubs voisins, du Hainaut, du Namurois, de Flandre, de France, quelques Liégeois, des Brabançons, des Luxembourgeois, etc...

Cyclos, vous êtes partis au coeur des Lacs, et suivant les distances vous avez traversé de magnifiques villages comme Sautour, Merlemont, Saint Aubin, Hastière. Les plus audacieux, vous êtes allés au pied de la Citadelle de Dinant le long de la Meuse, voire à la découverte Celles et Ciney et le magnifique château de Vêves.

Vététistes, avec des distances de 20 à 75 km, en direction de Beaumont, Renlies, Sautin, Grandrieu, vous avez profité des plaisirs de la nature et des forêts.



LA CLERMONTOISE 2024 FUT UN VÉRITABLE SUCCÈS GRÂCE À VOUS....

Vous êtes les mieux placés pour parler de la Clermontoise 2024 et vous nous avez laissé un panel de paroles élogieuses. Voici un résumé des messages reçus de vététistes et de routiers. A vous la parole !

«Magnifiques parcours et découvertes d'endroits méconnus et de routes inconnues, 'un petit bijoux', fléchage impeccable, de grandes organisations peuvent venir prendre des leçons à Clermont, Ravitos de qualité avec le fromage et 'la baguette du boucher', merci pour votre accueil,»

«Top, on reviendra, génial la boisson à l'arrivée, vous pensez à tout, plus de 2.000 photos en ligne, bravo pour la pub, quel bel esprit tout au long de la journée de l'assistance au parking le matin, jusqu'au BBQ au moment du départ !»

Nous vous remercions pour votre participation et nous sommes heureux d'avoir pu vous compter parmi les 1.100 participants Nous espérons que vous avez trouvé du plaisir tout au long de cette journée. Rendez-vous en 2025 - La fête ne sera que plus belle à l'occasion des 50 ans du CCT CLERMONT. (nous en parlerons)

Sportivement

Le CCT CLERMONT

PROMOVÉLO FÊTE SES 30 ANS ET S'OFFRE UNE NOUVELLE PEAU

PAR FRANCOIS VERSTRAETEN - PROMOVELO



Le Club de Promovélo Lorraine Arlon a.s.b.l. a été fondé en 1993 et a donc, fin de l'année passée, célébré avec faste ses 30 ans. Notre président, Fabrice Cobraiville y tient la barre depuis 25 ans déjà. Il connaît les bois environnants comme sa poche ce qui lui permet, au guidon de son VTTAE, d'emmener les membres du Club sur des chemins et sentiers forestiers adaptés aux conditions climatiques locales.

A ce jour, Promovélo compte 90 membres mais ce ne sont pas que des vététistes ou des adeptes du gravel ; il y a aussi des cyclos, qui refont leur apparition dès le retour des beaux jours. Et puis, il y a ceux qui alternent leur monture, au gré des saisons et de leur humeur.

Bien sûr, nous aimons aussi (re)découvrir d'autres contrées : voilà pourquoi de nombreux Promovélos se déplacent chaque week-end vers les randonnées organisées par les clubs de la région.

La Ville d'Arion met gracieusement un local à notre disposition au sein de l'Espace Milan. C'est de là que partent nos sorties « Club » et c'est là aussi que nous débriefons, de manière conviviale, nos escapades cyclistes. Nous y avons organisé le 9 mai dernier une sortie festive (voir photo) avec nos nouveaux maillots, toujours à dominante rouge mais décorés de nos nouveaux sponsors qui nous ont fait confiance. Merci à eux.

S'en est suivi pour notre Club, fin mai, un super séjour à Vaison-la-Romaine, au pied du Ventoux. En effet, les articles élogieux parus dans la revue FFBC à propos du centre Leo Lagrange local ont donné envie à une vingtaine de nos membres d'aller s'y dégourdir les mollets : ils ne l'ont pas regretté.

Notez déjà dans votre agenda notre manifestation annuelle « Arel Bësch » qui aura lieu le dimanche 1er septembre et qui propose, en plus d'une marche, des parcours cyclos sur de belles routes luxembourgeoises sans nids-de-poule et des parcours VTT sympas dans les bois de l'Arelerland avec, dans le final, la traditionnelle « montée impossible » que certaines « grosses cuisses » arrivent néanmoins à franchir chaque année.

Sans oublier – organisation unique dans la province – le

« VTT urbain et forestier » qui aura lieu le 29/09/24. Un parcours, proposé en collaboration avec le Lion's Club d'Arion, qui tournicote dans les petites ruelles et passages originaux du chef-lieu avant de s'élaner dans la forêt environnante.

On vous attend donc très bientôt, dans le Sud-Luxembourg,

F. Verstraeten, secrétaire de Promovélo Lorraine Arlon a.s.b.l.

Promovélo a renouvelé ses tenues cette année et nous en avons profité pour organiser une grande collecte d'équipements cyclistes auprès de nos membres.

6 caisses remplies de vêtements ont ainsi été remises aux représentants de l'association KOMLA, active au Togo.

Nous leur avons également remis (quasi) toutes nos coupes, gagnées de haute lutte, qui trouveront certainement une deuxième jeunesse bien utile là-bas.

N'hésitez pas à soutenir cette association dont les représentants, très enthousiastes, nous ont vanté avec ferveur l'implication dynamique sur le terrain

<http://www.projets-komla.org>



RÉSEAU POINTS-NOEUDS EN PROVINCE DE LUXEMBOURG

PAR FRÉDÉRIC COULON - délégué provincial FFBC Luxembourg - communication@velo-liberte.be



Découvrez la province de Luxembourg à vélo grâce au système points-nœuds. Déjà déployé aux Pays-Bas, en Flandre et désormais sur une bonne partie de la Wallonie, le système points-nœuds est simple d'utilisation et vous permet de vous balader en toute liberté. Le réseau Points-Nœuds est un réseau cyclable balisé constitué d'un ensemble de tronçons interconnectés.

En province de Luxembourg, ce réseau forme maintenant un maillage de près de 2.500 km et 530 points-nœuds couvrant l'ensemble des 44 communes.

C'est un réseau VTC (vélos tous-chemins), formé par les RAVeLs présents sur notre territoire, puis essentiellement par les petites routes de campagne et les chemins champêtres et forestiers.

Le réseau se compose pour 85% de routes revêtues (asphalte, béton...) et pour 15% de chemins non-revêtus (empierrement, chemins forestiers...). Près de 12.000 panneaux forment le balisage.

Ce système de balisage vous permet de concocter votre

itinéraire « à la carte » et sans carte papier. Les possibilités de parcours sont infinies, en fonction de la longueur souhaitée, de votre niveau et de vos envies !

Le projet permet, tout en faisant du sport, de découvrir nos villes et villages nos magnifiques paysages, nos monuments et sites d'exception, mais aussi de goûter à nos spécialités et produits de terroir, le tout en empruntant les petites routes, les chemins et le RAVeL, voies privilégiées du réseau.

Avec l'aide du planificateur en ligne, vous choisissez un point de départ, puis créez une boucle en cliquant sur les points-nœuds successifs. Votre feuille de route se crée automatiquement. Vous pouvez dès lors l'imprimer ou l'exporter sur votre smartphone.

Sur le terrain, chaque intersection du réseau est identifiée par un numéro de point-nœud. Les balises de couleur verte vous indiquent les points-nœuds les plus proches et la direction à suivre pour les rejoindre. Des panneaux intermédiaires vous indiquent régulièrement le bon chemin à suivre pour rejoindre le point-nœud suivant.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Préparez votre balade sur le planificateur. Sélectionnez votre point-nœud de départ et construisez votre boucle en fonction de vos envies et du nombre de kilomètres que vous souhaitez parcourir ; la distance de votre itinéraire s'affiche au fur et à mesure.

Votre itinéraire vous convient ? Notez votre suite de points-nœuds, imprimez le road-book PDF ou téléchargez le GPX de votre itinéraire pour le suivre dans votre application favorite.

Il ne vous reste plus qu'à vous rendre à votre point-nœud de départ et à profiter de votre balade en suivant le balisage !



Avis aux clubs : d'ordre pratique pour vos sorties clubs et/ou organisations, ce planificateur peut être utile pour créer et modifier vos parcours. Ceux-ci seront variablement similaires selon le choix que vous faites. Vous êtes ainsi prévenus qu'un fléchage existe, que la voirie n'est pas en travaux et que le terrain est roulant ou empierré. Aussi, afin d'en avertir vos connaissances et participants, vous pouvez soit imprimer, soit envoyer par email, soit partager, soit exporter votre parcours en format gpx... Que des solutions à la découverte de votre parcours!

COMMENT DEVENIR PARRAIN/MARRAINE ?

La cellule Points-Nœuds a lancée une campagne de parrainage au mois de mai afin de vérifier le balisage et d'assurer un fonctionnement optimal de ce réseau prisé par les cyclistes.

Afin de conserver un balisage en parfait état et pour un fonctionnement optimal du réseau Points-Nœuds, la Province de Luxembourg met en place un réseau de parrainage à qui il sera demandé de participer à une vérification du balisage deux fois par an, en principe courant mai et courant octobre. Chaque parrain/marraine pourra choisir la distance à vérifier. Les vérifications du réseau en dehors de ces deux périodes restent évidemment possibles.

Nul besoin d'être un sportif de haut niveau : selon les désirs et capacités du volontaire, l'itinéraire à contrôler s'étend sur 10 à 50 km. La mission consiste à signaler les manquements pour permettre aux services provinciaux d'intervenir dans les meilleurs délais.

Les volontaires s'inscrivent en remplissant le formulaire disponible sur le site dédié. Ils sont invités à préciser les communes où ils souhaitent effectuer leur mission ainsi que le nombre de kilomètres qu'ils sont prêts à prendre en charge.

Après attribution d'un itinéraire par la cellule Points-Nœuds, les parrains et marraines peuvent effectuer leur vérification en une ou plusieurs étapes, durant le mois de mai, pour cette première campagne. Une fois le tronçon parcouru, ils valident leur tracé en ligne et signalent tout problème rencontré, tel que des panneaux manquants ou endommagés, des poteaux renversés ou des tags indésirables. La Province de Luxembourg assurera la maintenance dans les semaines suivantes.

Nous espérons pouvoir compter sur la précieuse contribution de certains d'entre vous.



Pour devenir parrain/marraine du réseau, veuillez compléter le formulaire disponible sur <https://province.luxembourg.be/pointsnoeuds/parrainer-reseau>

Pour toute remarque ou signalement d'un problème (sans être parrain) : <https://province.luxembourg.be/pointsnoeuds/signaler-un-probleme>

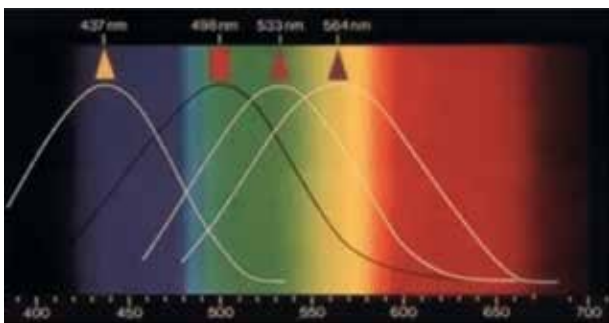
Pour de plus amples informations :

www.province.luxembourg.be/pointsnoeuds

LA VISION HUMAINE ET LE CYCLISTE

PAR BERNARD BACHELART - BERNARD.BACHELART@GMAIL.COM

Un des buts du cyclotourisme est d'offrir à nos yeux de beaux paysages. Mais ces organes servent aussi à nous guider et à nous avertir des dangers de la route, du chemin et de la circulation. Nous allons examiner ces différents aspects de notre sens le plus important.



UN ORGANE TRÈS COMPLEXE

Fondamentalement, l'oeil capte la lumière à travers le cristallin et la perçoit sur la rétine. En s'ouvrant ou se fermant selon la luminosité ambiante, l'iris règle le flux lumineux entrant. En se déformant, le cristallin adapte notre vue à la distance.

La rétine qui tapisse le fond de l'oeil comporte 130 millions de photorécepteurs, sous forme de cellules nerveuses. Ces récepteurs se divisent en deux grandes familles.

- Les bâtonnets sont de loin les plus nombreux. Ils sont surtout présents à la périphérie de la rétine. Très sensibles à la lumière, ils ne transmettent pas de sensation colorée au cerveau.
- Les cônes ne sont que cinq millions et se concentrent au milieu de la rétine, là où la vision est la plus précise (à l'exception d'une minuscule zone, le « point aveugle »).

Sur le schéma en début d'article, les trois courbes blanches représentent la sensibilité de chacun des trois types de cônes dont disposent l'immense majorité des êtres humains. Les chiffres représentent les longueurs d'onde de la lumière, exprimées en nanomètres. On voit que le bleu se trouve approximativement là où deux courbes se croisent. Pourtant, on considère généralement qu'il s'agit d'une couleur pure, à l'inverse, par exemple, de l'orange, perçu majoritairement comme une teinte intermédiaire. On voit bien la part d'interprétation dans nos perceptions, sans doute aussi l'influence culturelle.

La courbe noire représente la sensibilité des bâtonnets. On voit qu'elle est maximale entre le bleu et le vert. Les couleurs présentées comme les plus voyantes, le jaune et l'orange, ne le sont certainement pas à notre vision périphérique, ni lorsque la lumière est très faible. Rappelons que les informations transmises au cerveau par les bâtonnets ne sont pas traduites en sensations colorées.

Un premier traitement de l'information

Au sein même de la rétine, des cellules réceptrices de lumière sont regroupées en petites équipes, au nombre

de 500.000, afin de détecter les contrastes entre points voisins et donc les contours des objets.

La suite des opérations se fait dans le cerveau

Le nerf optique transmet au cerveau les informations captées par la rétine. D'abord traitées dans la zone occipitale, elles sont ensuite transmises à divers modules. Ceux-ci se partagent de multiples tâches, par exemples la perception du mouvement, la reconnaissance des expressions faciales, la reconstitution des volumes à partir de la vision en deux dimensions fournie par nos yeux. L'interprétation des couleurs a lieu aussi dans le cerveau. Elle se fait par une double opposition, d'une part entre le vert et le rouge et d'autre part entre le bleu et le jaune. Nous voyons ci-dessous ce double axe, tel qu'un logiciel photo le présente pour permettre de régler les couleurs. Certains appareils disposent du même réglage jumeau pour ajuster les couleurs dès la prise de vue. L'industrie a bien intégré la façon dont nous percevons inconsciemment les teintes.



Ces mécanismes de traitement de l'information visuelle sont en partie déterminés héréditairement et en partie acquis au cours de la vie. Les spécialistes débattent encore des limites entre ces deux causes.

Ce qui est capital à retenir, c'est que nous ne sommes pas conscients de la multitude d'opérations et de l'acquisition progressive des mécanismes d'interprétation des informations visuelles.

ET EN PRATIQUE ?

Ce qui ressort des explications ci-dessus, c'est que notre vue est loin d'être seulement déterminée par l'arrivée de lumière à travers l'iris et le cristallin.

Pour comprendre les dangers de la circulation et du repérage mutuel des véhicules, il est capital de conserver à l'esprit les points suivants :

- Seul le centre de la rétine nous permet de bien distinguer les couleurs et fournit une vision précise.
- Dans la pénombre, la vision nous parvient surtout des bâtonnets, plus sensibles que les cônes. Mais comme ils ne perçoivent pas les couleurs, celles-ci se confondent plus à nos yeux en cas de faible luminosité.
- Les informations venues de la rétine doivent être traitées par des mécanismes complexes au sein de celle-ci et du cerveau pour prendre un sens. Ce travail cérébral découle en bonne partie de l'apprentissage et reste généralement inconscient.

Deux exemples concrets d'apprentissage plus ou moins inconscient :

- Il arrive lorsqu'on roule à contre-sens de la circulation sur une piste cyclable à double sens, que l'on subisse des refus de priorité de la part de conducteurs de véhicules motorisés. C'est beaucoup plus le cas lorsque une berme centrale divise la route. Inconsciemment, le chauffeur ne perçoit plus la nécessité de regarder dans les deux sens.

- Une autre explication, qui me fut donnée par un automobiliste, est que la nuit, il observait les reflets des phares sur l'asphalte. Un phare de vélo n'est évidemment pas assez puissant pour provoquer une marque bien visible au sol, ce qui expliquait qu'il ne m'avait pas vu.

UNE CONCLUSION ?

Nos responsables de la sécurité routière établissent les règles et les aménagements, et diffusent des campagnes

médiatiques, en ne tenant pas compte de toutes les réalités de la vision humaine, de sa complexité et de l'usage qu'en font certains conducteurs, plus ou moins consciemment.

Mais il est très difficile de trouver la source de certaines erreurs liées à la vision humaine et aux habitudes prises car il s'agit généralement d'actions machinales et non réfléchies.

Bernard Bachelart, alias Cyclober

INSOLITE

PAR JULIEN MAJKOWSKI - PARTIE XIV

Contexte, rappel : Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!

Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois des prolongations dans le temps, et le contexte.

LES OISEAUX

Ah ces oiseaux ! parfois je voudrais être un oiseau pour me déplacer hors des chemins, et comme disait Jacques Dutronc, dans la chanson l'hôtesse de l'air, voir la vie d'en haut.

A vélo, ma première rencontre avec un oiseau fût celle de 1959, déjà évoqué quelquefois. L'oiseau poursuivi par un chat et en résultat final un petit coma et le vélo démoli.

Mais il y a plus gai. Vers 2000, je roulais dans une descente, la pente aidant j'étais aux environs de 40 km/h. Tout à coup, sur ma droite une buse variable. Un des plus gros rapaces de nos régions. Elle était tellement proche, qu'en tendant le bras, j'aurais pu toucher le bout de son aile. Que faisait-elle là ? elle avait l'air habituée à un être humain. (Merci Olivier pour cette superbe photo)



Je voyais son regard fixe vers l'avant. En plus de mon propre « bruit », j'entendais le bruissement de ses ailes fendant l'air. Le même son que produit un planeur. Quel moment de bonheur, j'aurais voulu que cela dure longtemps. En tenant compte de la distance et de la vitesse cela a duré plus d'une minute.

Puis NOUS approchons de l'orée d'un bois, la buse tourne la tête dans ma direction comme pour me dire attention je vais tourner. Comme de fait, d'un coup d'aile, elle accélère, me dépasse et vire sous mon nez, et cette fois j'ai failli rentrer dans son aile. A ce moment-là au bruit de planeur s'est ajouté le frémissement de ses pennes que je voyais vibrer. J'étais au septième ciel, je pensais me plus jamais revoir et entendre ce frémissement de si près, et pourtant... En assistant à des spectacles de rapaces à

Paradisio devenu Pairi daiza. ou au Puy du Fou, etc...les dresseurs font passer certains de ceux-ci au-dessus du public, mais c'est court !

Par contre une autre fois, j'avais été faire du vélo dans le Verdon. Avec mon épouse après avoir visité les différents points de vue, nous nous sommes assis sur un rocher avec une vue « Sublime » sur le canyon et le Verdon), et nous avons commencé à manger nos sandwiches au jambon. Puis tout à coup, derrière moi, j'entendis un bruissement de pennes, puis une ombre a commencé à me recouvrir, une fraction de seconde cela a donné une sensation de froid, puis l'ombre est passée devant moi. Un vautour est passé au ras de ma tête,

J'ai vu vibrer les pennes, J'avais l'appareil photo à portée de main, mais le temps de le prendre, et pousser sur le bouton il était déjà loin quand j'ai fait la photo, et en moins de deux il est allé rejoindre ses congénères.

Nous avons supposé qu'il avait été attiré par l'odeur du jambon. Alors j'ai gardé l'appareil photo et mis du jambon bien en évidence, des vautours ont continué à nous survoler, mais hélas aucun n'a refait de rase-motte.



Bon cette fois, il n'y a pas moyen de voir ou faire mieux..... Oh que nenni, avec toute la famille, nous sommes allés voir un spectacle de rapaces pas loin du célèbre circuit du Nürburgring. Comme d'habitude les numéros classiques, dont le vol au ras du public, mais qu'est qu'il lui a pris à ce rapace, il s'est posé sur la tête de notre fille. Un de nos fils qui avait l'appareil photo en main, a été tellement saisi qu'il n'a pas eu le réflexe de faire la photo. Et notre fille s'en est sortie avec quelques égratignures.



Était-ce le clou du spectacle ? Patience... le rapace suivant attrape au vol des morceaux de viande lancés en l'air, de gauche à droite, de droite à gauche, de plus en plus haut, puis tout à coup il s'envole au loin. Les dresseurs ont eu bon lancer des appels. On a attendu, attendu, (Za'zaï zaï zaï.....), il n'est jamais revenu, ce qui a mis fin au spectacle.

Il y a moins spectaculaire, mais ce n'en est pas moins surprenant. Après mon infarctus, je me rendais à la revalidation à Esneux.

Dans la descente de Bonsegnée, je dévalais à plus de 30km/h lorsque tout à coup dans ma trajectoire et à la hauteur de la tête deux oiseaux se disputaient une proie. Ils étaient tellement absorbés par cette proie qu'ils ont continué à faire du surplace, et j'ai dû freiner,

Rapidement un coup d'œil à l'arrière, RAS et faire un écart pour éviter la collision. (Merci Alex pour cette photo très proche de ce que j'ai failli percuter.)



Nous sommes le 22 janvier 2024, c'est le premier jour après une semaine de neige et de gel. Comme beaucoup de cyclos je suis parti faire un petit tour. Et au retour, en plein milieu du village, passant devant moi je crois voir un faisan mâle brillant de toutes ses couleurs flamboyantes. Surpris, je me suis dit que sa queue était bien longue.....c'était un paon. Je m'arrête pour prendre mon smart, mais le coquin continue de courir, puis de rue en rue, il finit par rentrer



dans une propriété, va au fond du jardin, et comme pour me narguer fait une superbe roue, loin de moi.

Dans la vie, il y a quand même des fameuses coïncidences La semaine suivante, en revenant vers la maison, tout à coup sur la droite je crois entendre les cris d'un petit enfant qu'on martyrise. J'ai été tellement saisi que j'ai sursauté sur le vélo. Puis une seconde salve de cris, on aurait dit un corbeau enroué. Remis de ces surprises, que vois-je ! En plein milieu du champ blanchâtre un magnifique faisan mâle brillant au soleil de toutes ses couleurs flamboyantes.

Ce n'est pas tout !, Il y a des jours comme ça, certes ce n'était pas un oiseau, mais un cheval monté par une jeune cavalière. La route était relativement étroite, et le cheval était très énervé, il se mettait en oblique, passait de l'arrêt au galop, sautillait, et par moment faisait des petites ruades. Ayant déjà eu une triste expérience avec un cheval, prudemment je suis resté à l'arrière. Finalement on arrive sur une route un peu plus large, mais le dépassement reste risqué. Le temps passant, les autos commencent à s'accumuler derrière moi, mais personne n'ose faire le dépassement. Puis profitant d'une accalmie je suis passé, OUF !

Et pour finir, un peu d'humour, quoi que !!

Comme dit la DNF (Département de la Nature et des Forêts)

Quand un circuit
tu traceras,
Jamais sur un arbre
une affiche tu ne cloueras
Sinon le grand Manitou
l'affiche mangera

Et sur cette photo, ce n'est pas un trucage, après quelques années l'arbre « mange » bien l'écriteau.





| LA CHRONIQUE DU VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN.



Réflexion sur le Bénévolat.

Ce que le cyclo lambda participant à une randonnée cyclo-touristique le weekend ignore parfois, c'est qu'en amont de cette organisation de nombreux bénévoles ont offert de leur temps et ont mobilisé leurs savoirs afin que cette sortie puisse exister. En jetant un coup d'œil à toutes ces belles sorties et organisations du calendrier FFBC, on se rend très vite compte que c'est une multitude de bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année à travers différentes structures pour les loisirs du plus grand nombre.



150.000 ASBL en activité

En Belgique, Il y aurait près de 150.000 ASBL en activité. Ces ASBL et autres associations sont des acteurs indispensables à l'activité sociale et économique de notre société. Nos clubs de cyclotouristes en font parties et fonctionnent presque essentiellement avec des Bénévoles.

A l'heure actuelle, pour diriger une ASBL, même petite, des connaissances en comptabilité et en droit sont nécessaires, de même que des compétences en informatique et en relations humaines sont indispensables.

Au sein de notre ASBL Vélo Cyclo Club FLEURUSIEN, nous avons réussi à impliquer dans le comité des personnes aux profils différents et complémentaires, certains retraités et d'autres toujours en activités professionnelles, des rigoureux et des créatifs, mais tous travailleurs, ceci afin d'avoir un comité efficace. La diversité crée la richesse d'un groupe, en l'occurrence d'un comité. Cette diversité créera également la richesse et le dynamisme d'un club. Pour preuve, nous arrivons sans trop de difficultés à impliquer nos membres pour des tâches ponctuelles et lors de nos organisations, toujours avec le sourire et avec de la satisfaction personnelle.



Michel w. & Jean Pierre (Président)

Le Bénévolat et les Bénévoles sont-ils en voie d'extinction ?

Menacés de toutes part par d'autres espèces, les Yakas et les Fau'cons, blessés parfois par l'indifférence et l'ingratitude, on pourrait penser que oui.

Personnellement je ne le crois pas que le Bénévolat soit en danger, même si actuellement il est difficile de recruter des Bénévoles avec des compétences spécifiques et disposés à exercer des responsabilités au sein d'une ASBL car ces profils ont généralement pas mal d'occupations professionnelles. Mais il y aura toujours, chez certains d'entre nous, ancrées depuis la prime jeunesse, cette passion pour le vélo, mais également des valeurs altruistes inculquées par l'éducation, qui inciteront à s'engager pour le bien et le développement d'un groupe.



FFBC - Passion VTT

1,1 K J'aime · 1,3 K followers


















Message J'aime déjà Rechercher

Publications À propos Mentions Avis Abonnements Photos Plus

Évènements

À venir Passés

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>CE VENDREDI À 07:00
La Passe-Portes 2024 par Evasions VTT ...
Château - Château
Événement... Evasions VTT</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>CE VENDREDI À 18:00
Nocturne VTT&Marche Anloy
Événement organisé par La Pédale Folle</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>CE DIMANCHE À 07:30
Rando des Croisés
Rue de la gare, 22 6831 Noirefontaine (Bouillon) ...</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>SAM, 6 JUIL. À 14:00
Sortie spéciale GIRLS ONLY
Événement organisé par Evasions VTT</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>DIM, 7 JUIL. À 07:30
VTT des vieux moulins
Complexe Sportif Pas Du Roc · Tournai</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>DIM, 7 JUIL. À 07:30
4 éme VTT "les entrailles de la terre"
Lessines · Lessines
Évène... David Bomberos</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>DIM, 7 JUIL. À 07:30
Raid des 4 Fils Aymon 2024
Rulles · Habay
Événement organisé par...</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>LUN, 8 JUIL. - 12 JUIL.
Stages d'été pour enfants et ados ...
Face Nord · Mons
Événement... Evasions VTT</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>DIM, 21 JUIL. À 07:30
Randonnée VTT - Wad' Bike
Événement organisé par Amis Du Plaisir...</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>VEN, 2 AOÛT - 4 AOÛT
17 éme VTT Summersport des...
Rue Delfosse 6, 7911 Frasnes-lez-Anvaing, ...</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>DIM, 1 SEPT. À 09:30
Dimanche Portes Ouvertes - Evasions...
Rue Edouard Dewèze (face au n°80), 7021...</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>DIM, 15 SEPT. À 07:30
L'ASSAUT MOSAN (Season 6) - Rando...
Centre sportif et associatif de Fernelmont ASBL ...</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>DIM, 15 SEPT. À 08:00
La Redoutable VTT
Centre sportif d'Aywaille Aywaille</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |  <p>SAM, 26 OCT. - 1 NOV.
SPÉCIAL ADOS Raid des montagnes...
Cambrais Beach · Salou
Événement... Evasions VTT</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> |
|  <p>DIM, 27 OCT. À 08:00
La Deren' 2024!
Événement organisé par CC Habay</p> <p>☆ Ça m'intéresse ➔</p> | |

TOUT EST QUESTION DE COMMUNICATION!

VOS RANDONNÉES SUR FACEBOOK : POURQUOI S'EN PRIVER ?

PAR PHILIPPE COLLART / DÉLÉGUÉ VTT - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Devenu un outil incontournable, les réseaux sociaux sont sans nul doute une belle vitrine de présentation pour vos prochains événements.

Dans le cadre d'un rajeunissement d'idée, il était tout naturel que nous nous penchions sur le sujet. Après avoir mis en place diverses pages et groupes, nous nous sommes rendus compte que même si notre site internet et plus spécifiquement son calendrier est fréquemment visité, l'audience est quand même beaucoup plus importante sur nos autres moyens de communication du web.

Fort de ce raisonnement, nous avons cogité sur une communication encore plus accrue concernant les randonnées de nos clubs organisateurs. Au terme de cette réflexion, il nous semble qu'une page « événement » pour chacun de nos rendez-vous soit une idée intéressante à creuser vu les résultats obtenus par nos clubs utilisant déjà cet outil.

L'idéal pour notre part étant que ce soit le club lui-même qui la crée afin d'y mettre les dernières mises à jour concernant le bon déroulement de l'organisation mais

également de pouvoir interagir facilement avec le potentiel public qui souhaiterait avoir plus de renseignements que ceux se trouvant dans nos calendriers.

Une simple invitation envoyée aux administrateurs de nos différents outils spécifiques (FFBC-Passion VTT, FFBC-Gravel et FFBC Velo-liberte – agenda cyclo/vtt/gravel) permettra de l'inclure à notre propre onglet « événements » et donc de survoler aisément nos prochains rendez-vous calendrier proposés aux surfeurs.

Mieux encore, en y incluant un lien vers le détail de l'organisation se trouvant sur notre calendrier du site, les intéressés pourraient même s'inscrire en ligne si votre club a choisi l'option et donc de pouvoir démarrer encore plus vite sur vos circuits le Jour J !

Toujours à l'écoute, nous pourrions peaufiner ce service si de votre côté vous auriez encore d'autres idées à nous proposer... N'hésitez pas à nous les communiquer soit via un Message sur Facebook, soit via notre adresse mail : vtt@velo-liberte.be

Groupe Facebook FFBC fédéral



Pages Facebook



Groupes Facebook FFBC provinciaux



NOS CLUBS S'ACTIVENT POUR VOUS!

PAR PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Aux 4 coins de notre belle Wallonie, nos clubs s'organisent afin de vous offrir des randonnées de qualité à la découverte du patrimoine régional.

Revivons ces agréables journées grâce à vos compte-rendus

EN PROVINCE DU BRABANT WALLON

PREMIER VTT : DÉFI RÉUSSI!

CC SAINT-MARTIN - 21 AVRIL 2024

Malgré une météo maussade les jours précédents, les Vététistes ont répondu présent au club de Blanmont qui après 10 années d'organisations cyclos a tenté le défi d'organiser simultanément à ses brevets de route 3 parcours VTT de 30,45 et 60kms. Ce sont finalement 320 participants qui se sont présentés au terrain de football de Tourinnes-Saint-Lambert ce dimanche 02 juin.

Aux dires des participants, les parcours furent plaisants même si bien gras vu la quantité importante d'eau tombée. Mieux encore, grâce à un agréable rayon de soleil et surtout des ravitaillements de qualité, de larges sourires illuminaient les visages de toutes et tous en fin de matinée au terme de cette première édition.

Nous adressons nos remerciements à notre sponsor principal : www.clicknconnect.be



Merci au FC Tourinois et à Pierre Masset pour la mise à disposition des lieux, à Jean-mi pour l'énorme soutien pour le fléchage, défléchage et ravito festif, à Pierre-Yves pour les excellentes fraises largement appréciées sur nos ravitaillements, aux membres du club du CC St Martin Blanmont mais surtout UN TOUT GRAND MERCI A NOS FEMMES ET NOS COMPAGNES POUR LE RAVITO 1 VTT: Emmanuelle, Sophie, Christelle, Wendy et Catherine. Sans vous, rien n'aurait été possible !!!

Pour terminer, merci à la FFBC pour leur soutien et la visite bien sympathique du délégué VTT sur notre première organisation.

Le Président et le Comité du CC Saint-Martin Blanmont





EN PROVINCE DU HAINAUT LA SOLRÉZIENNE

TEAM FLOTTEURS - SOLRE-SUR-SAMBRE - 05 MAI 24

Ce dimanche 05 mai, le Team Flotteurs était de retour à l'école de la St Union pour vous offrir sa troisième Solrézienne.

Comme tous les organisateurs de ce premier semestre, nous n'avons pas échappé aux conditions climatiques exécrables qui ont rendu les parcours éprouvants.

Fort heureusement, le temps sec était au rendez-vous le dimanche matin à la plus grande joie des participants et des bénévoles toujours aussi actifs.

En plus des 3 parcours Marche et des 4 de VTT, nous avons eu une demande pour tracer 2 parcours route qui ont rencontré un vif intérêt.

Au niveau des tracés VTT et Marche, nous remercions chaleureusement les propriétaires privés qui nous font confiance chaque année. Grâce à eux, il nous est permis de passer dans des lieux insolites comme les carrières de la région mais également des bois privés très bien entretenus. De notre côté, nous nous engageons à ce que notre passage ne laisse aucune trace mais surtout demandons aux adeptes de la discipline de bien respecter ces endroits privés en ne les utilisant pas en dehors de notre organisation.

Un très grand merci aux 530 participants qui nous ont fait confiance et qui nous ont laissé des commentaires très positifs sur place mais également sur les réseaux sociaux. Merci également à la FFBC pour la promotion faite autour de notre événement et qui fut mise à l'honneur pendant tout le week-end.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le dimanche 04 mai 2025 pour une Solrézienne en constante évolution.

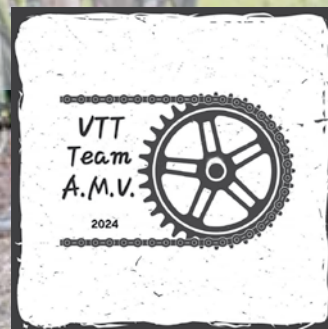
Le Comité du TeamFlotteurs.



EN PROVINCE DU HAINAUT

UNE ÉQUIPE JEUNE ET DYNAMIQUE

VTT TEAM A.M.V.



Fraîchement débarquée à la Fédération, cette petite structure est déjà bien connue dans sa région mais également fréquemment visible sur les randonnées organisées.

Pas encore assez structurée que pour mettre en place une organisation, elle entretient déjà un bel esprit de camaraderie en invitant des clubs régionaux à venir partager un moment convivial lors de leurs sorties locales.

Elle n'hésite pas non plus à intégrer les groupes de « bons vivants » au terme des randonnées mais également les plus sportifs se rendant sur des manifestations de plus grande envergure.

Une chose est certaine, au Pays des Collines (comme dans bon nombre d'autres régions) on sait très bien combiner sport et plaisir !

Longue Vie à cette belle équipe

CYCLO

GRAVEL



EN PROVINCE DU HAINAUT

VTT LES BOUCLES 2024 : NOUVEAU SUCCÈS

TOUS RIQUEs BIKERS - 26 MAI 2024



Au nom des Tous Risques Bikers, nous sommes ravis d'annoncer le succès retentissant de la 8ème édition de la randonnée VTT Les Boucles, qui s'est déroulée le dimanche 26 mai depuis le magnifique site de l'Abbaye d'Aulne.

Malgré une concurrence féroce ce même jour, avec des événements majeurs tels que le Doudou déplacé à cause des élections, les 20 km de Bruxelles et une autre grande organisation en Namurois qui a choisi la même date que la nôtre et s'amuse (malheureusement) à déplacer unilatéralement leur date, près de 800 passionnés de VTT ont choisi de nous faire confiance et de participer à notre événement.

Ce succès, nous le devons également à nos partenaires, dont certains nous soutiennent depuis le début. Grâce à leur générosité et à l'engagement de tous, nous avons

pu, en huit éditions, reverser près de 21 000 € à diverses associations.

Cette année, ce sont près de 4 000 € qui ont été versés à Think & Pink (association contre le cancer du sein), aux guides de Montigny-le-Tilleul et au Patro de Buvrines.

Un immense merci également à nos épouses, compagnes et enfants qui, comme nous, mettent leur énergie et leur motivation dans cette organisation bénévole. Leur soutien inestimable et leur participation active sont essentiels à la réussite de cet événement.

Depuis nos débuts, nous nous efforçons de proposer une expérience de qualité avec de nombreux services : un stand technique, une ambulance, un stand de secours, une voiture balai, quatre photographes, un Bike-Wash, et bien sûr, un bar géré par la taverne de l'Abbaye d'Aulne.

Nous vous donnons déjà rendez-vous pour notre 9ème édition qui se tiendra le dimanche 25 mai 2025.

Le concept de boucles (orange, verte, bleue et rouge) permettant de créer et personnaliser votre propre parcours selon vos envies et votre niveau de difficulté reste au cœur de notre événement vu qu'il est très apprécié par tous nos participants.

Nous espérons vous y voir nombreux pour une nouvelle journée de sport, de convivialité et de solidarité.

Sportivement, L'équipe des Tous Risques Bikers



CYCLISME



SUCCÈS DE NOCTURNES

VATICAN TEAM - 7 JUIN 2024



Grand succès pour cette 5^e édition grâce à une météo plus que clémente et un nouveau lieu de départ (Spark OH ! à Frameries) beaucoup plus facile d'accès et surtout plus sécurisé que l'ancien site.

Près de 500 personnes (274 VTTistes et 203 marcheurs) ont répondu à l'appel des organisateurs prouvant bien

l'effet d'engouement pour ce genre de manifestation.

Les VTTistes eurent le choix entre deux parcours de 25 et 40 km tout comme les marcheurs (5 et 10 km). Deux points de ravitaillement étaient prévus pour les VTTistes et un pour les marcheurs.

Le point de ravitaillement commun était comme d'habitude bien garni et très chaleureux grâce à la présence de moines et de nonnettes délégués qui étaient là pour accueillir les participants dans la gaieté et la convivialité légendaire de ce club régional.

Le Comité et les membres du Club Vatican Team remercient tous les participants pour leur bonne humeur ainsi que les sponsors et bénévoles sans qui rien ne serait possible !

Toutes les photos de la randonnée sont visibles sur notre site internet. Un Président Heureux et Comblé



CYCLISME
GRAVEL



APPLE BIKE RACHECOURT - 10 MAI 2024



Quel succès ce vendredi 10/05/2024 à la Randonnée nocturne des Rachecourtois le 10/05/24 du club Apple Bike Rachecourt.

278 marcheurs (196 sur le 06 km et 82 sur le 11 km)

199 vététistes (109 bikers sur le 25 km et 90 sur le 40 km)

Tous les avis des participants (vététistes et marcheurs) étaient unanimes pour vanter la qualité des parcours proposés ce vendredi soir. Il faut dire que la météo était de la partie avec plus de 20° au départ de l'événement vers 18h30'. Quel plaisir de rouler en cuissard et en maillot à courtes manches sur des circuits pratiquement secs partout.

Le départ en direction de Meix-Le-Tige était bien pentu, mais pour sortir de Rachecourt, il n'y a pas d'autres moyens que de monter pour rejoindre le plateau qui surplombe Chatillon et Saint-Léger. Le premier ravito après 12Km était super avec des pâtisseries maison réalisées par les membres du club et la célèbre «tarte au riz» de la boulangerie du village «Chez Nelson».

La suite était géniale avec des singles tracks sur des beaux sentiers durant une quinzaine de Km pour repasser une deuxième fois au même ravito après 27 km sur le parcours du 40 km. La fin du parcours était plus du type «Montagnes Russes» presque entièrement forestier mais rien d'impossible avec un bref passage dans châillon et une dernière bonne grimpe avant de rejoindre Rachecourt pour le 3ème ravito «surprise» avec dégustation du maitrank maison cuvée 2024.

Le fléchage était parfait avec de la couleur rouge sur les routes et des flèches jaunes et de la chaux dans les bois. Le devant du cercle «Roger Laurent» au centre du village était noir de monde, la rue de «la strale» était bloquée pour la circonstance.

Au niveau de la participation, celle-ci était exceptionnelle pour une nocturne avec 477 participants (VTT et Marche) Et comme chaque année, en plus des boissons traditionnelles, la bière locale «La Germaine» «était proposée à la dégustation

Bravo à tous les membres du Apple Bike Rachecourt pour cette magnifique organisation.



VTT CORBION SEMOIS - 17 MAI 2024



Le beau temps n'était peut-être pas de la partie pour l'édition de cette année, mais une chose est certaine, l'ambiance était bien présente !

Bravo aux courageuses et courageux qui ont bravé cette météo exécrable pour venir profiter de nos traces VTT & marches mais également du bar & du ravito gourmand tenus jusqu'au bout de la nuit par nos bénévoles plus que motivés !

Merci à nos sponsors : Brasserie de Rochehaut, les Chips de Lucien, la Papeterie des Ardennes et Merlot Pneus Cycles. Un tout grand merci également à notre photographe adoré Yves Léonard Photography qui trempé jusqu'à la moelle a quand même réussi à nous sortir de superbes clichés souvenirs !

Finalement grand merci également à notre délégué VTT de la FFBC pour sa visite de courtoisie lors du repérage du prochain WGT.

On se donne rendez-vous le dimanche 25/08 pour notre prochain VTT diurne le «Trèfle de Corbion»

Le Comité du VTT Corbion Semois





Les Assises
de la Forêt

— Construire ensemble la forêt de demain —

UN TRAVAIL DE LONGUE HALEINE !

Débutée le 25/02/2022, cette grande réflexion au sujet de l'avenir de nos forêts avait pour but de rassembler autour d'une même table les différents acteurs se croisant régulièrement dans cet espace multifonctionnel et multiusage rendant de nombreux services mais pas toujours en harmonie avec les attentes de chacun.

Au regard de l'évolution de notre société, de ses besoins et des changements climatiques, il était plus qu'opportun de rassembler les différentes parties prenantes afin que chaque acteur et chaque fonction puisse être comblé dans le respect mutuel des uns et des autres par rapport à un usage à court, moyen et long terme de ce patrimoine boisé en Wallonie.

La phase de concertation & médiation débuta en mai 2022 et fut composée de 63 parties prenantes classifiées en 5 groupes de travail :

- 1°) Propriétaires et gestionnaires – 5
- 2°) Acteurs de la filière de valorisation du bois (14)
- 3°) Usagers (15) dont MBF-Belgium et la FFBC
- 4°) Associations pour l'environnement (10)
- 5°) Experts, scientifiques & (in-)formateurs (22)



Au programme de celle-ci, 5 grandes étapes démarrées par 4 sessions immersives afin de mieux comprendre sur le terrain les différents enjeux de la forêt de demain :

- 1°) Visite guidée par Natagora d'une réserve naturelle à Doische
- 2°) Visite d'un bois géré par un groupement forestier à Bonlez
- 3°) Visite en forêt française privée à La Cassine
- 4°) Visite guidée par le DNF en forêt domaniale à Modave





L'étape suivante fut composée de 63 réunions bilatérales avec les représentants effectif et suppléant de chaque partie prenante d'où émergea pas moins de 820 propositions formulées et encodées dans leur expression initiale par la société Winch Projects chargée de mener à bien l'aventure

S'en suivit un sondage en ligne d'où émergea 291 propositions génériques évaluées par 62 parties prenantes (18000 avis récoltés et consolidés)

Vinrent ensuite 10 réunions intra-cercles (2 par cercle) pour traiter les propositions importantes et non-consensuelles qui aboutirent à 116 propositions reformulées à l'issue de cette étape.



La dernière ligne droite fut composée de 9 réunions inter-cercles réunissant 3 représentants de chaque cercle (soit 15 personnes) afin d'aboutir à des consensus qui débouchèrent finalement sur les 74 résolutions pour une forêt multifonctionnelle dans le respect de son écosystème qui furent remises à Madame la Ministre Tellier lors de la soirée de

clôture qui se déroula le 14 mars 2023.

Fort de ce premier travail réalisé, le DNF eut pour tâche de réaliser la rédaction d'un avant-projet du plan de Stratégie Forestière Régionale (SFR) incluant les 74 résolutions en guise de départ de la 3^e et dernière phase de ces Assises de la Forêt.

Au terme de la rédaction de ce document, le comité de pilotage composé d'experts en la matière fut chargé de la relecture et d'amendements de ce document sur base des 940 suggestions individuelles reçues.

Présentées aux représentants de la phase 2 sous forme de 2 réunions de travail intra-cercles, 400 propositions concrètes furent extraites de ces 940 présentées.

3 nouvelles réunions furent au programme d'un comité d'avis qui avait pour mission l'éventuelle reformulation des textes abordés.



Plus de 90% des reformulations proposées ont été validées par l'ensemble du comité d'avis, ce qui témoigne d'une réelle envie d'aboutir, ensemble, à un texte équilibré et qui répond à une multitude d'enjeux

La toute dernière étape de cette phase de consultation fut gérée par le comité de pilotage et résida en la mise en forme de cette Stratégie Forestière Régionale.

Le document final fut présenté lors de l'évènement de clôture des Assises de la Forêt qui eut lieu à Namur le 24 mai dernier.

Composé de 76 pages découpées en 5 grands axes, ce recueil compte 16 objectifs principaux proposant 53 actions qui seront décomposées en étapes spécifiques et concertées avec les parties prenantes selon leur degré d'urgence et/ou d'importance.

Fruit de 4 sorties collectives, 95 réunions et près de 200 heures passées ensemble ce travail fut largement remercié par Madame la Ministre Tellier mais également par Monsieur Onida (chef du secteur forêt à la Direction Générale de l'Environnement de la CE) lors de son intervention en visioconférence sur la mise en perspective de ce Plan Forestier au niveau de l'Europe de demain.

Au final, une belle aventure humaine à laquelle nous ne pouvons que remercier le bureau Winch Projects d'avoir associé notre Fédération !



Pour nos affiliés qui le souhaiteraient, les 2 documents présentés dans cet article (74 résolutions et plan SFR) peuvent être envoyés sous forme de pdf via une simple demande par mail à l'adresse suivante : vtt@velo-liberte.be



**STONEMAN
ARDUENNA**

by Roland Stauder

powered by



4.000 mètres de dénivelé à couper le souffle, des trails incroyables à travers les forêts colorées des Cantons de l'Est, de l'eau à profusion dans la plus ancienne tourbière d'Europe : **que tu sois un amateur de marathon, de randonnée ou de trail, tu trouveras ici ton challenge VTT !**

Planifie dès maintenant ton tour selon tes goûts. Fais l'expérience du Stoneman Arduenna en une, deux ou trois étapes journalières équilibrées.

RESSOURCE-TOI SUR LE **STONEMAN ARDUENNA** DANS LES CANTONS DE L'EST !



**PROCURE-TOI DÈS MAINTENANT TON PACK DE DÉMARRAGE
À UN PRIX AVANTAGEUX POUR TOUS LES LECTEURS DE « VELO LIBERTE » !**

Choisis entre le pack de démarrage Card et Now avec 10% de réduction !

www.stoneman.bike/ffbc

CRÉATION DE 9 NOUVEAUX PARCOURS PERMANENTS DE VTT DANS LES CANTONS DE L'EST

Les Cantons de l'Est sont caractérisés par d'immenses étendues forestières, de vastes prairies et des vallées sauvages. Les nombreux sentiers pittoresques les reliant enthousiasment les amoureux de la nature et les sportifs de tous horizons. Avec un réseau de plus de 480 km au total, les Cantons de l'Est comptent depuis longtemps parmi les plus grandes et les plus belles régions de VTT en Belgique.

Dans le cadre de deux projets LEADER, trois nouveaux parcours ont été créés dans le nord et six dans le sud des Cantons de l'Est.

En collaboration avec le DNF, les communes et les citoyens, une offre complète a été développée, répondant aux normes actuelles en vue de guider de manière optimale les vététistes à travers les forêts des Cantons de l'Est.

Les nouveaux itinéraires au sud sont le résultat d'une révision en profondeur du réseau VTT déjà existant. **Au nord, 3 nouveaux parcours ont été conçus et réalisés.** L'ensemble des nouveaux itinéraires relève de la catégorie **Cross Country (XC)**.

En effet, cette discipline convient parfaitement à la topographie des Cantons de l'Est. Beaucoup de chemins naturels et de sentiers étroits avec le moins d'asphalte possible mènent les vététistes à des montées et des descentes exigeantes. Parfois, on s'écoule en douceur avec la gravité, parfois on passe par des racines et des pierres, ce qui est exigeant au niveau technique.

De nombreux sentiers longs et étroits, appelés single track, ainsi que l'expérience attrayante de la nature font la qualité de ces parcours et permettent ainsi un guidage efficace des utilisateurs.

Tous les itinéraires sont balisés d'une flèche et de deux points qui mènent dans une direction. La couleur des symboles sur fond blanc correspond au niveau de difficulté :

- vert = facile
- bleu = moyennement difficile
- rouge = très difficile.

Les symboles jaunes sont toujours utilisés pour les itinéraires de liaison. De plus, les zones potentiellement dangereuses sont signalées par des avertissements noirs et jaunes.



Pour pouvoir tester les nouveaux parcours, il est indispensable de maîtriser les techniques de base de la conduite et disposer d'un bon équipement. Le bon sens et le respect de la nature ne devraient pas non plus manquer lors d'une sortie. En général, entre avril et mi-septembre les conditions pour faire du VTT dans les Cantons de l'Est sont idéales.

Grâce à l'engagement bénévole de nombreux vététistes et des clubs cyclistes de la région, les parcours sont entretenus de manière durable. Des contrôles réguliers sont coordonnés en étroite collaboration avec le DNF et les communes. Ils assurent la sécurité et la praticabilité des parcours. Outre l'optimisation des parcours, une attention particulière est accordée à l'élimination des déchets dans nos forêts.

Avec les 3 circuits existants à Malmedy et Waimes et le Stoneman Arduenna connu au niveau international, la destination Cantons de l'Est dispose désormais de plus de 480 km de parcours VTT et compte parmi les régions VTT les plus attractives de Belgique. Les itinéraires peuvent être consultés sous forme numérique sur le site web de l'Agence du Tourisme des Cantons de l'Est (www.ostbelgien.eu) ou via les profils des Cantons de l'Est sur Komoot et Outdooractive.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir lors de la découverte des nouveaux parcours !

Pour plus d'informations, veuillez consulter :

<https://www.ostbelgien.eu/fr/velo/vtt>

LA PROVINCE DE NAMUR REVISITÉE !



WALLONIA GRAVEL TOUR BIKEPACKING

3^{ÈME} EDITION - DU 15 AU 18 AOÛT 2024

470KM DE PETITES ROUTES ET CHEMINS
6900M D+ EN PROVINCE DE NAMUR

COORDINATEURS : PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE ET MARC MENU - FFBC@VELO-LIBERTE.BE

À 1 mois du départ nous pouvons enfin vous dévoiler les tracés des 4 étapes. Comme vous pourrez aisément le comprendre, les repérages n'ont pas été aisés vu les conditions météo de ce printemps !

Entre cheminements largement inondés, crues de certains cours d'eau mais également risque d'afflux de vacanciers dans certains endroits fortement touristiques, il n'a vraiment pas été évident pour nos équipes de repérages de se frayer une belle trace à travers le grand namurois. Au final ce sera donc un peu moins des 480 km annoncés qui vous seront proposés mais qui risquent malgré tout de piquer un peu aux jambes vu le relief de cette province bien plus accidentée que celui de la précédente édition à travers le Hainaut.

Une chose est certaine, vous en prendrez plein la vue avec des paysages superbes mais vous aurez également l'occasion de (re) découvrir les beautés du patrimoine que comptent cette province en évitant au maximum de vous retrouver confronté à la circulation automobile. Autre point non négligeable, nos CP ont été étudiés afin que vous puissiez également déguster certaines spécialités régionales avec modération il va de soi !

Afin de garantir le plus grand confort à nos « Touristes », nous avons même été jusqu'à tester l'Auberge de Jeunesse de Bouillon et par la même occasion déguster une Godfroy amplement méritée durant ces nombreux kilomètres parcourus !



PROGRAMME

JEUDI 15 AOÛT:

- 8h00: Accueil de participants
- 8h45: Clôture des formalités de départ
- 9h00: Départ de la catégorie RANDONNEUR
- 9h05: Départ de la catégorie TOURISTE
- 9h15: Départ du parcours DÉCOUVERTE GRAVEL organisé par Copronam et des RANDONNÉES CYCLO

DIMANCHE 18 AOÛT:

- Apd.16h: Arrivée de la catégorie touriste
- 17h: Verre de l'amitié, remise des polos finishers aux randonneurs et touristes sur l'espace «selfie».
- 18h: **REPAS DE CLÔTURE** festif (à ne pas rater...) uniquement sur réservation via notre secrétaire ffbc@velo-liberte.be

WGT 2024-1 (Andenne-Champlon)

115,1 km + 1925 m ↗ 12,9 %
 00:00 - 1515 m ↘ -12,0 %

Exporter le fichier GPX

Andenne, Wallonie | Anis seulement (1 vu)
 Créé le mai 23, 2024 | Mis à jour le mai 23, 2024
 Copie de WGT 2024-1 (Champlon-Bouillon) OK



WGT 2024 - 2 (Champlon-Bouillon)

112,4 km + 1924 m ↗ 12,8 %
 00:00 - 2130 m ↘ -14,8 %

Exporter le fichier GPX

Marchin-en-Famenne, Wallonie | Anis seulement (0 vu)
 Créé le mai 23, 2024 | Mis à jour le mai 23, 2024
 Copie de WGT 2024-1 (Champlon-Bouillon) OK



WGT 2024-3 (Bouillon-Namur)

120,6 km + 1909 m ↗ 11,2 %
 00:00 - 2105 m ↘ -14,0 %

Exporter le fichier GPX

Neufchâteau, Wallonie | Anis seulement (0 vu)
 Créé le déc. 21, 2023 | Mis à jour le mai 27, 2024

Photos

Faites glisser des photos sur cette page ou



WGT 2024-4 (Namur-Andenne)

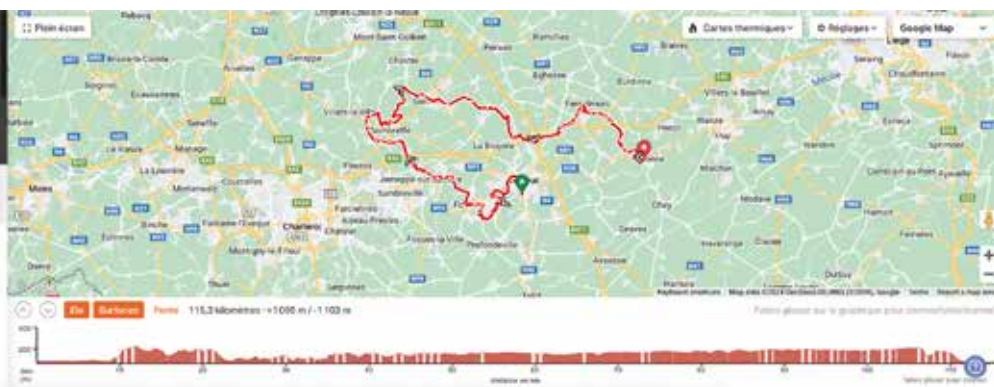
115,3 km + 1095 m ↗ 11,5 %
 00:00 - 1103 m ↘ -10,9 %

Exporter le fichier GPX

Namur, Wallonie | Anis seulement (0 vu)
 Créé le déc. 21, 2023 | Mis à jour le juin 4, 2024

Photos

Faites glisser des photos sur cette page ou



Enfin nous tenons également à remercier certes le CoProNam pour son aide précieuse dans la mise en place de cette 3^e édition du WGT mais également les différents clubs locaux qui nous ont aidé à peaufiner nos tracés sur carte mais également en effectuant certains repérages de dernière minute sur le terrain.

Tout est donc prêt afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles et il ne reste plus qu'à espérer une météo plus clémente durant ces prochains jours afin de rendre le parcours plus roulant et surtout moins boueux...

Bon entraînement aux participants et pour les autres, rendez-vous le jeudi 15/08 à Andenne pour assister au départ et pourquoi pas pédaler également grâce à la trace Gravel de 47km concocté par un spécialiste régional pour votre plus grand plaisir





Nature ou ville, vous décidez !

Envie de vibrer au rythme trépidant de la ville ?

Dormez au pied du beffroi de Mons, visitez les musées célèbres de Bruxelles, le patrimoine de Tournai classé à l'Unesco, parcourez le pays noir de Charleroi ou vibrez aux rythmes des spécialités et célèbres fêtes de Liège !

Besoin d'un grand bol d'air frais en pleine nature ?

Déjeunez en face du château de Godefroid à Bouillon, promenez-vous à pied ou à vélo le long de la Meuse à Namur, perdez-vous dans les sublimes Ardennes du côté de Champlon et Malmedy.

Tout est possible aux Auberges de Jeunesse Wallonie - Bruxelles grâce à ses lieux uniques et exceptionnels.

Réservez dans l'une de nos 10 auberges et profitez d'une expérience unique sur :

www.lesaubergesdejeunesse.be





15 AOÛT : LE GRAND DÉPART !!!

3° WALLONIA GRAVEL TOUR BIKEPACKING



Pour cette journée qui s'annonce d'ores et déjà magnifique (avec tout ce qui tombe maintenant c'est du soleil qui vous attend, à coup sûr !!) le comité provincial namurois de notre fédération (en abrégé le CoProNam) a mis les petits plats dans les grands.

Tous les participants seront accueillis au bar du centre sportif ARENA (Andenne) après avoir laissé leur voiture dans un parking sécurisé proche du lieu de départ.

Après avoir déposé (ou pas) leur fidèle destrier au Bike-Park, de bons et croustillants croissants et pain chocolat accompagné d'un jus d'orange ou un bon café vous seront offerts avant de vous élancer à la découverte de notre belle province par chemins et petites routes.

Le départ des différents groupes sera donné à partir de 9h après le briefing donné par les organisateurs du WGT.

Pour les malheureux n'ayant pu s'inscrire au WGT ou désireux de découvrir le Gravel, le CoProNam vous a concocté un circuit de 47Kms sur les traces du WGT (du moins pour le premier tiers de votre parcours) de même qu'un parcours cyclo de 50Kms grâce à la contribution du Club local Association Cyclo d'Andenne (ACA).

Pour ces participants, l'accueil se fera au même endroit et le départ du Gravel d'un jour sera donné 10 minutes après le dernier départ WGT.

Seule contrainte pour cette catégorie, le parking se trouvera de l'autre côté de la Meuse par manque de place sur le site de départ. L'accès à celui-ci de même que la route pour arriver sans encombre à l'ARENA sera fléché.

Ah, oui !! dernière petite info : en attendant le retour de vos héros/héroïnes, il y aura également la possibilité pour les accompagnant(e)s d'aller flâner dans les rues d'Andenne où se tiendra la traditionnelle brocante du 15 août.

Avec un tel programme, vous savez toutes et tous ce qu'il vous reste à faire lors de ce jeudi férié !

Pour le CoProNam, Pierrot

ACA



CROISIÈRE BELGE 2024 ROUTE ET GRAVEL

PAR VELAVENTURE



C'est maintenant devenu une tradition au WE de la Pentecôte, le club Velaventure organise sa Croisière Belge. La formule éprouvée est maintenue : 3 jours de voyage vélo à la découverte des régions proches. Deux parcours sont proposés : Route et Gravel. Les bagages sont transportés par le véhicule de l'organisation. Le repas complet de midi est livré sur le parcours. L'hébergement se fait dans un gîte de groupe. L'équipe de cuistots du club concocte une cuisine créative inspirée par les régions parcourues pour les repas. Et le soir, « on refait le match » au bar...

Cette année, le départ était donné à Goegnies-Chaussée sur les terres du club de Quévy (Hainaut) et l'hébergement était organisé à Romedenne entre Philippeville et Givet.

VOICI LES PARCOURS PROPOSÉS:

Étape 1 : Goegnies – Romedenne via Solre-le-Château, Robechies et Nismes : l'Avesnois, la Fagne.

Gravel 128km – 1400m D+ - 30% gravel
Route 123km – 1300m D+

Étape 2: Romedenne- Romedenne via les Ardennes Françaises, la Croix Scaille,...

Gravel 111km – 1600m D+ - 31%gravel
Route 110km – 1850m D+

Étape 3: Romedenne – Goegnies via les lacs de l'Eau d'Heure, Barbençon. L'Entre Sambre et Meuse.

Gravel 118km – 1340m D+ - 30% gravel
Route 126km – 1470m D+





Il n'aura échappé à personne que la météo est « humide » depuis quelque temps. Cela a posé quelques problèmes aux graveleux surtout le 2ème jour où des débardages récents n'ont pas amélioré l'état du terrain... Pour pallier ce genre de situation difficilement prévisible, le club Velaventure propose toujours une trace route proche de la trace gravel. Ce qui permet de switcher » en chemin en cas de besoin. Heureusement, un bike-wash était mis en place à l'arrivée de chaque étape.

Et 2025 ?

L'édition 2025 de la Croisière Belge aura lieu les 7, 8 et 9 juin (Pentecôte) au départ de Chimay avec un hébergement à Cornimont. Bloquez la date. Le nombre de participants est limité en fonction de la capacité d'hébergement. La formule sera inchangée 3X+-120km avec transport des bagages et tous les repas fournis + l'ambiance « Velaventure »...

Marc Menu



LES RANDOS GRAVEL SE MULTIPLIENT AU SEIN DE VOTRE FÉDÉRATION



Depuis le printemps et encore pour cet été, beaucoup de clubs ont ajoutés des rendez-vous GRAVEL à leur randonnée traditionnelle, qu'elle soit VTT ou CYCLO.

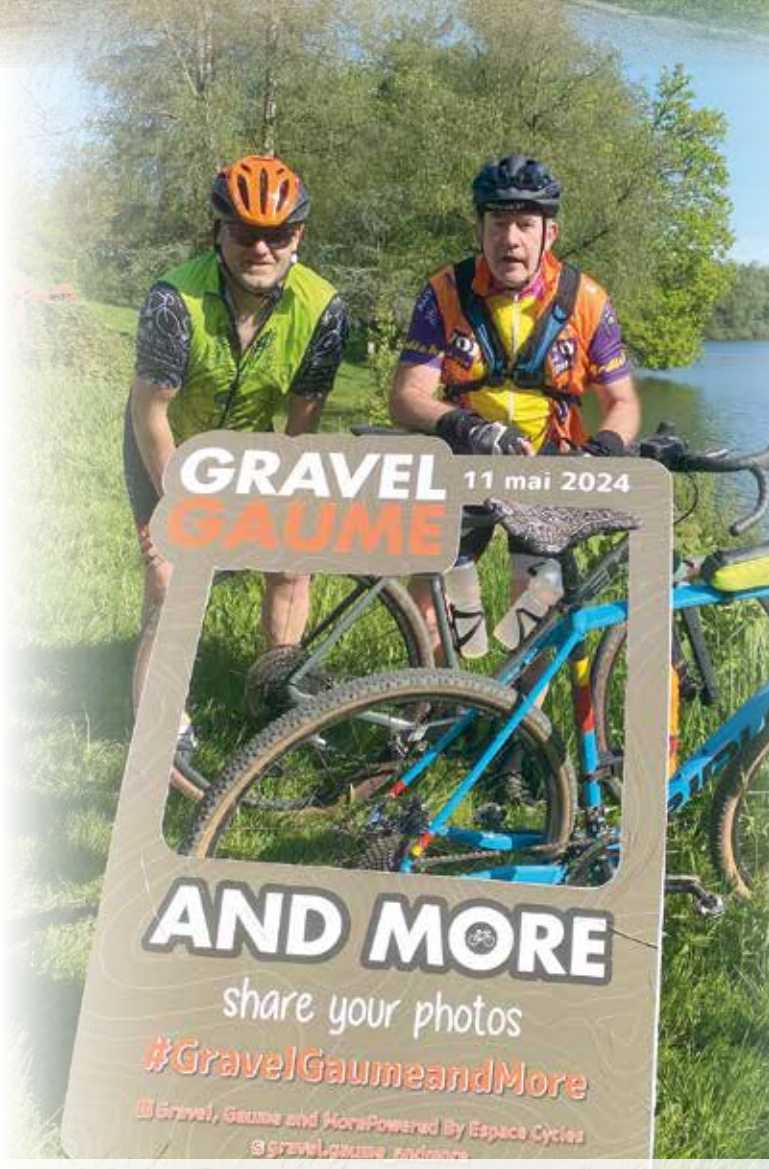
S'il faut renouveler leurs rendez-vous, les clubs ont compris qu'une nouvelle pratique attire maintenant de plus en plus de nouveaux cyclistes qui ont changer leur façon de rouler de manière beaucoup plus autonome.

Par ces quelques photos prise lors du GRAVEL GAUME AND MORE, voici quelques exemples de rendez-vous en Province du Luxembourg qui ont nouvellement organisés un gravel en plus de leur randonnée traditionnelle : L'habaysienne du CC Habay / Le CC Weyler et son tour du Luxembourg / Les Cimes Ardennaises du CC Marche en Famenne / VTT Baudet Bike dont un reportage par la TV locale est mis en ligne et très prochainement cet été, le Belgaum Raid du CC Bellefontaine annonce deux nouveaux parcours GRAVEL en plus de leur VTT.

QUI DIT GRAVEL DIT GPS

Ces rdv sont proposés avec des parcours essentiellement sur trace GPX donc pas de fléchage à réaliser pour le club organisateur. Depuis quelques années maintenant, bcp d'applications permettent de tracer ses parcours afin de les enregistrer sur votre ordinateur soit pour les peaufiner plus tard ou soit les tester et dans ce cas les envoyer directement vers votre GPS. Il vous suffira alos après vérification de les partager facilement par mail, via vos réseaux sociaux et via les divers canaux de communication numériques.

Qui n'a pas de gps de nos jours à part les parfaits irréductibles gaulois, bien leur en conviennent s'il préfère la traditionnelle feuille de route ou carte routière. Nous reconnaissons qu'il n'est pas facile de se former aux applica-





Le GRAVEL GAUME AND MORE (organisé le seul week-end du mois de mai où l'on a pu atteindre le plein soleil et des températures de 20 à 25 degrés !) fut une réussite pour le club et à l'unanimité des participants. A refaire et découvrir avec impatience et sans modération en 2025 !

Preuve que la discipline se développe grâce aux participants et grâce aux clubs qui n'oublient pas de se renouveler malgré le manque de bénévolat... mais cela s'annule quand la motivation est grande (et cela fait partie d'un autre débat au niveau provincial, continuellement en recherche de bénévoles : les projets ne manquent pas à la Fédé !).

Fred - délégué Provincial Luxembourg

tions toujours compliquée au départ sans trop de repères informatiques ensuite mises à jour de façon automatique. Ce n'est pas facile de jongler avec tout cet informatique nécessaire (ou pas) même dans les tâches quotidiennes

Au niveau de la pratique de la randonnée même, il n'est pas toujours aisé à tout un chacun de savoir se géo-localiser, se repérer dans des paysages connus et inconnus. Le GPS doit donner place à la découverte plutôt qu'à la performance ! Inutile de vouloir tenir une moyenne que ce soit en route ou en marathon VTT. Le GPS doit être un outil de localisation, d'enregistrement de vos traces et pour certains ce sera un compteur de vitesse voir un contrôle de puissance... A chacun d'en tirer son profit !

AUTRES RAISONS DE PRATIQUER LE «GRAVEL»

- Les organisations VTT deviennent parfois trop difficile techniquement de par le dénivelé ou les passages techniques en singletrack proposés. Nous ne sommes pas tous experts, il vous faudra alors un minimum de technique et de vigilance afin de contrôler votre VTT (et particulièrement comme cela se développe aussi, le VAE). Le GRAVEL sera moins technique sur des chemins larges et pierrés.

- La dangerosité et le partage de la route avec les conducteurs pas toujours précautionneux (voire excités!) envers les cyclistes incitent plus à la pratique du gravel où l'on se retrouvera sur des chemins plus calmes en forêt ou en campagne et donc l'attention peut être portée sur le tourisme plutôt que sur la peur de se faire renverser

- LE GRAVEL est rassurant et développe ce sentiment de liberté malgré qu'il reste aussi quelques règles à respecter : inutile de vouloir emprunter des zones privées, la liberté a ses limites !

Randonnee de l'Entente



ert samedis, dimanches et jours fériés de 14 à 20 h



Route
40/65/80
95/110/125BAD
Gravel GPX
45/70km

Dimanche
25 août 2024
Relais de la
Haute Sambre
6540 Lobbes



CALENDRIER ROUTE/VTT/GRAVEL 2024

ERRATA CALENDRIER

NOUVELLES ORGANISATIONS

LIE - SAM 17/08/2024 TILFF-LIERNEUX-TILFF

VELO CLUB TILFFOIS

Café à Porai Place du Roi Albert 4130 TILFF
ROUTE 60 km / Dép. 8h00-10h00 / 1 ravito
ROUTE 115 km / Dép. 8h00-10h00 / 1 ravito
Info : 0470/960535 - veloclubtilffois@gmail.com

HAI - SAM 24/08/2024 LE TOURNAY GRAVEL TOUR

ROUE PRINCIERE ALLAIN

Brasserie Cazeau 7520 TEMPLEUVE
GRAVEL 95 km / Dép. 9h-13h30 / Ravito : 1
GRAVEL 40 km / Dép. 9h-13h30
<http://www.laroueprinciere.be>

HAI - DIM 01/09/2024 MARCHE DU VIADUC

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES

Chapiteau du Viaduc 6150 ANDERLUES
Marche 19/14/8/5KM / Dép. 7h30-10h30

LIE - DIM 15/09/2024 LES COLLINES DU VCT

VELO CLUB TILFFOIS

Café à Porai Place du Roi Albert 4130 TILFF
ROUTE 55 km / Dép. 7h30-10h00 / 1 ravito
ROUTE 85 km / Dép. 7h30-10h00 / 1 ravito
Info : 0470/960535 - veloclubtilffois@gmail.com

MODIFICATION / AJOUT DISTANCES

HAI - DIM 28/07/2024 ADA THUDI GRAVEL TOUR

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES

Taverne Brasserie de l'Abbaye d'Aulne 6534 GOZEE
GRAVEL 100km / D+ 939m / Dép. 7h-8h30 / Ravito 2
GRAVEL 75km / D+ 746m / Dép. 7h-9h30 / Ravito 2
GRAVEL 45km / D+ 415m / Dép. 7h-10h / Ravito 1
GRAVEL 35km / D+ 345m / Dép. 7h-10h / Ravito 1

LIE - DIM 11/08/2024 TOUR D ARVIA

C.C. MANAIHANT

Salle Pierrot Maquinay 20 Rue de Manihant 4651 Herve
ROUTE 45km / D 693m / Dép. 8h-12h / Ravito 1
ROUTE 20km / D 295m / Dép. 8h-12h

NAM - DIM 15/09/2024 L'ASSAUT MOSAN (VTT & GRAVEL)

FERNELMONTAINBIKE

VTT 101Km / D+2100m / Dép. 7h30 - 9h00 / Ravito : 6
VTT 60Km / D+1200m / Dép. 8h00 - 10h30 / Ravito : 4
VTT 50Km / D+950m / Dép. 8h00 - 10h30 / Ravito : 4
VTT 40Km / D+750m / Dép. 8h00 - 11h00 / Ravito : 3
VTT 30Km / D+500m / Dép. 8h00 - 11h00 / Ravito : 3
GRAVEL 80Km / D+700m / Dép. 8h00 - 10h30 / Ravito : 4
GRAVEL 50Km / D+500m / Dép. 8h00 - 11h00 / Ravito : 3
FAMILY 15Km / D+120m / Dép. 8h00 - 14h00 / Ravito : 1

LUX - DIMANCHE 25/08/2024 BEL'GAUM RAID**CC BELLEFONTAINE**

VTT 21 Km / D+ 294 m / Dép. 07h00-10h30 / Ravito:1
 VTT 35 Km / D+ 514 m / Dép. 07h00-10h30 / Ravito:1
 VTT 51 Km / D+ 853 m / Dép. 07h00-10h30 / Ravito:2
 VTT 64 Km / D+ 1136 m / Dép. 07h00-09h30 / Ravito:3
 VTT 75 Km / D+ 1369 m / Dép. 07h00-09h30 / Ravito:3
 Gravel 52 KM / D+ 652 m / Dép. 07h00-09h30 / Ravito:2
 Gravel 72 KM / D+ 845 m / Dép. 07h00-09h30 / Ravito:2

CHANGEMENT LIEU DE DÉPART**HAI - MER 11/09/2024 DERNIERE DRAGONNETTE****LES DRAGONS AUDAX MONS**

LE CHALET SUISSE - Chemin des Etangs 21 7000 MONS

CHANGEMENT DATE**LUX - DIM 29/09/2024 TRÉFLE DE CORBION****VTT CORBION - SEMOIS** 6838 CORBION

VTT 21 18 15 km CYCLO 38 28 km GRAVEL 41 68 Km
 Facebook.com/VTT-Corbion-Semois

ANNULATION**VEN. 13/09/2024 NOCTURNE CYCLES LIEVENS****LES MORDUS DU VÉLO** 7608 WIERS

ANNULATION VTT ET MARCHE

DIM. 15/09/2024 LES MORDUS DE LA TROLLS**LES MORDUS DU VÉLO**

Ecole communale de Wiers 7608 WIERS
 ANNULATION VTT ET GRAVEL

PALMARES**BREVET RANDONNEUR :**

PLUQUET Philippe – Cyclo Club Orchies – cumul : 22.300 km

AGENDA MIS A JOUR PAR DATES**NAM - MAR 16/07 LES 4 MARDIS**

TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
 ROUTE 60 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

NAM - MER 17/07 LES ROUTES CINACIENNES

CYCLOS EMTINNOIS 5590 CINEY
 ROUTE 55 km www.cyclos-emptinnois.com

LIE - SAM 20/07 UN MAX DE COLS-HOMMAGE A LA DOYENNE

LA REDOUTE D'AYWAILLE 4920 AYWAILLE
 BCCB 170 km www.vclaredoute.be
 BAD 155 110 65 km

NAM - SAM 20/07 BOUCLES DE LA MEUSE

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
 ROUTE 120 80 60 km www.speedyclubnamur.net

HAI - DIM 21/07 12E MOINETTE RANDO

V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7904 TOURPES
 ROUTE 100 85 60 40 25 km
 veloclubtongrenotredame.wordpress.com

HAI - DIM 21/07 6ÈME RANDO VTT DU WAD'BIKE

WAD'BIKE 7971 WADELINCOURT
 VTT 86 68 55 47 37 25 km

HAI - DIM 21/07 LA GRAMMONTAISE

CYCLOTURISME 80 HAVRE 7021 HAVRE
 ROUTE 115 80 50 km
 GRAVEL 80 40 km / MARCHE 12 6 km

NAM - DIM 21/07 LES CRÊTES NANINNOISES

CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
 VTT 50 40 30 15 km cyclonaninne.be

NAM - MAR 23/07 LES 4 MARDIS

TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
 ROUTE 60 km
 www.teamfaulxnamur.blogspot.be team.vcf.ccn@gmail.com

NAM - MER 24/07 DU FLEUVE AU PLATEAU HESBIGNON

VC VEDRIN 5020 VEDRIN
 ROUTE 56 km vcvvedrin.be

LIE - SAM 27/07 LE PLATEAU DE HERVE BÈME ÉDITION

CYCLO-CLUB BEAUFAYS 4050 CHAUDFONTAINE
 BAD 113 85 61 40 km cycloclub.wixsite.com/beaufays

NAM - SAM 27/07 NANINNE-ROCHEFORT-ST HUBERT-NANINNE

CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
 BCCB 179 km BAD 129 106 70 45 km cyclonaninne.be

HAI - DIM 28/07 RANDONNEE FRANCO-BELGE

CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L. 7040 GOEGNIES-CHAUSSÉE
 BAD 114 80 51 23 km users.skynet.be/cyclosquevy

HAI - DIM 28/07 ADA THUDI GRAVEL TOUR

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 6534 GOZEE
 GRAVEL 95 70 40 km Facebook.com/cyclingteamlryanderlues

LUX - DIM 28/07 36 FRATERNELLE SOUV. MICHEL PONCIN

JAMOIGNE VÉLO-SPORT ASBL 6810 VALANSART - CHINY
 BAD 110 85 60 30 km www.vsjamoigne.be

LUX - DIM 28/07 LE VTT DES RAMOUNIS

LAMBERMONT VTT LES RAMOUNIS 6820 LAMBERMONT
 VTT 60 40 25 km / MARCHE 11 8 5 km

NAM - DIM 28/07 TOUR DU GRAND NAMUR

VC VEDRIN 5020 VEDRIN
 ROUTE 69 49 27 km vcvvedrin.be

NAM - MER 31/07 INTERCLUBS NAMUROIS

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
 ROUTE 65 km www.speedyclubnamur.net

HAI - VEN 02/08 SUMMER SPORT VTT & MARCHE NOCTURNE

SUMMERSPORT DES COLLINES 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
 VTT 35 25 km / MARCHE 13 7 km www.summersport.be

HAI - SAM 03/08 RANDONNÉE CAMPAGNARDE

CYCLO CLUB WANGENIES 6220 WANGENIES
 ROUTE 80 60 40 km Facebook/cyclo club wangenies

LIE - SAM 03/08 LA FARENNE - MÉMORIAL PLAINE SAPIN

VELO CONDROZ NEUPRÉ
 BAD 125 82 51 km

NAM - SAM 03/08 LA PITTORESQUE

CYCLOS EMTINNOIS 5360 NATOYE
 BCCB 194 152 km cyclos-emptinnois.com
 BAD 115 90 35 km

HAI - DIM 04/08 LA TRADITIONNELLE

CYCLO CLUB FRASNES 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
 BAD 120 92 60 30 km

HAI - DIM 04/08 LA WILLY MONTY

A.V. BESONRIEUX 7180 SENEFFE
 BAD 105 80 65 30 km
 GRAVEL 45 km Facebook/Entente du Centre

HAI - DIM 04/08 VTT + MARCHE DES COLLINES

SUMMERSPORT DES COLLINES 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
 VTT 66 55 48 36 25 km
 MARCHE 13 7 km www.summersport.be

LUX - DIM 04/08 LA VALLONNÉE

VÉLO-PASSION ASBL 6640 VALUX-SUR-SURE
 BAD 114 85 55 41 km www.velo-passion.be

NAM - MER 07/08 INTERCLUBS NAMUROIS

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
 ROUTE 65 km www.speedyclubnamur.net

HAI - SAM 10/08 CIRCUIT DES AS

VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN 6220 LAMBUSART
 BAD 125 95 75 57 37 km
 GRAVEL 80 60 40 km www.vccffleurus.blogspot.com

LIE - SAM 10/08 EIFEL TROPHY

C.C. DOLHAIN ASBL 4837 BAELEN
 BCCB 175 km www.ccdolhain.com
 BAD 120 90 50 km

NAM - SAM 10/08 (AU 16/08) CHÂTEAUX CONDROZIENS

COMITÉ PROVINCIAL NAMUR 5300 ANDENNE
 BCCB 151 115 80 45 km www.copronam.net

NAM - SAM 10/08 FARENNE ARDENNE SUMMER TOUR

VELO CLUB ROCHEFORT 5580 ROCHEFORT (JEMELLE)
 BCCB 185 155 125 95 51 km www.veloclubrochefort.be

HAI - DIM 11/08 LA RANDO DES MAÇONS

LES FLÈCHES RUMOISES 7504 FROIDMONT
 ROUTE 95 65 30 km
 VTT 60 40 25 km GRAVEL 60 30 km

HAI - DIM 11/08 CIRCUIT DES AS

VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN 6220 LAMBUSART
 BAD 125 95 75 57 37 km
 GRAVEL 80 60 40 km www.vccffleurus.blogspot.com

LIE - DIM 11/08 TOUR D'ARVIA

C.C. MANAIHANT 4651 BATTICE
 ROUTE 45 20 km

NAM - DIM 11/08 L'ÉOLIENNE

CYCLO CLUB INVICTUS 5150 FLOREFFE
 ROUTE 52 28 km

NAM - MER 14/08 INTERCLUBS NAMUROIS

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
 ROUTE 65 km www.speedyclubnamur.net

NAM - 15/08 AU 18/05 WALLONIA GRAVEL TOUR

FFBC - GRAVEL / WGT RANDONNEUR 5300 ANDENNE
 GRAVEL 480 km www.ffbc.be - www.veloliberte.be/gravel

NAM - 15/08 AU 18/05 WALLONIA GRAVEL TOUR

FFBC - GRAVEL / WGT TOURISTE 5300 ANDENNE
 GRAVEL 480 km www.ffbc.be - www.veloliberte.be/grave

BRW - JEU 15/08 A TRAVERS LE BRABANT

GUIDONS COURTOIS 1435 MONT-SAINT-GUIBERT
 BAD 110 90 70 50 km
 GRAVEL 80 60 km www.guidons-courtois.be

HAI - JEU 15/08 LA JARDINIÈRE

CT GAURAIN-RAMECROIX 7530 GAURAIN-RAMECROIX
 ROUTE 80 60 40 km ctgaurain.be

HAI - JEU 15/08 RALLYE DE LA DUCASSE

CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L. 7040 BLAREGNIES
 ROUTE 90 75 23 km users.skynet.be/cyclosquevy

HAI - VEN 16/08 GÈME NOCTURNE DE BLANDAIN

VTT BCJ BLANDAIN 7522 BLANDAIN
 VTT 45 25 15 km www.randobcj.com

LUX - VEN 16/08 NOCTURNE VTT DES LUMÇONS

ARVILLE LUMÇONS 6870 ARVILLE
 VTT 35 25 15 km
 MARCHE 10 5 km users.belgacom.net/lumsbike/Club.html

LUX - SAM 17/08 SOUVENIR PASCAL MARLAIRE

MESSANCY CYCLO-CLUB ASBL 6780 MESSANCY
 VTT 105 84 61 44 km cycloclubmessancy.wordpress.com

NAM - SAM 17/08 RANDONNÉE DES MOISSONS

MEUX CYCLO LA BRUYÈRE 5081 MEUX
 ROUTE 100 60 40 km

LIE - SAM 17/08 TILF-LIERNEUX-TILFF

VELO CLUB TILFFOIS TILFF
 ROUTE 115 60 km

HAI - DIM 18/08 22ÈME RANDO VTT DU BCJ

VTT BCJ BLANDAIN 7522 BLANDAIN
 VTT 65 55 45 30 20 km
 GRAVEL 90 60 40 km www.randobcj.com

HAI - DIM 18/08 CENTROPOLE TOUR

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 7100 STREPY (LA LOUVIÈRE)
 ROUTE 125 105 75 60 45 20 km
 GRAVEL 70 50 35 km Facebook.com/cyclingteamlryanderlues

HAI - DIM 18/08 RANDO DES FAUBOURGS

LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
 ROUTE 75 50 km www.damons.be

HAI - DIM 18/08 SOUVENIR ALBERT VANDEKERKOVE

CC ESTAIMBOURG 7730 ESTAIMBOURG
 ROUTE 90 65 35 km www.ccestaimbourg.be

LIE - DIM 18/08 RANDONNÉE DU PRÉSIDENT

VC SEELIGER VERLAINE 4357 HANEFFE
 EASY 55 km

LIE - DIM 18/08 (AU 23/08) LA RANDO DU SOUVENIR

TEAM FAULX-NAMUR 5340 FAULX-LES-TOMBES
 ROUTE 75 55 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

NAM - MER 21/08 INTERCLUBS NAMUROIS

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
 ROUTE 65 km www.speedyclubnamur.net

LUX - VEN 23/08 NOCTURNE DES CROISÉS

VTT DES CROISÉS 6831 NOIREFONTAINE (BOUILLON)
 VTT 30 20 km MARCHE 10 5 km facebook.com/vttdescroises

HAI - SAM 24/08/2024 LE TOURNAY GRAVEL TOUR

ROUE PRINCIFIÈRE ALLAIN 7520 TEMPLEUVE
 GRAVEL 95 40 km http://www.larouep rinciere.be

HAI - SAM 24/08 LA FLÈCHE CASTELLINOISE

C.C.S. CHATELINEAU 6200 CHÂTELINEAU
 BAD 90 45 km

LIE - SAM 24/08 OURTHE ET AISNE

CCT GRACE-HOLLOGNE 4460 GRÂCE-HOLLOGNE
 BAD 125 95 62 km www.cctgh.be

LUX - SAM 24/08 LA RONDE ARDENNAISE

CYCLO-CLUB CHESTROLAIS 6840 NEUFCHATEAU
 BAD 125 100 68 48 km Facebook.com/ccchestrolais

NAM - SAM 24/08 CIRCUIT DES TROIS PROVINCES

CYCLO SARTHE AVELAIS 5060 SAMBREVILLE
 ROUTE 120 90 60 33 km csauvelais.be

HAI - DIM 25/08 LE TOUR DE LA PRINCEAUTÉ

TANDEM DE LA BOTTE 6460 CHIMAY
 ROUTE 125 94 80 63 27 km
 MARCHE 11 6 km letandemdelabotte.com

HAI - DIM 25/08 RANDONNÉE DES ENTENTES

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 6540 LOBBES
 BAD 125 100 80 60 45 30 km
 GRAVEL 70 45 km / MARCHE 21 14 9 km
Facebook.com/CyclingTeamLRYANDERLUES

HAI - DIM 25/08 SOUVENIR ANDRÉ BILLON

CYCLO LAMAIN SPORTS 7522 MARQUAIN
 ROUTE 85 70 50 35 km

LIE - DIM 25/08 LA PASCAL DE LUCA - GEER ET MEUSE

CC GEER ET MEUSE 4690 BASSENGE
 BAD 115 85 70 52 33 km
 GRAVEL 70 km www.ccgeermeuse.be

LUX - DIM 25/08 BEL'GAUM RAID

BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB 6730 BELLEFONTAINE
 VTT 74 64 51 35 21 km GRAVEL 72 52 km
 MARCHE 10 5 km www.ccbellefontaine.be

NAM - DIM 25/08 LES CIMES MOSANES

VC VEDRIN 5020 VEDRIN
 BAD 98 84 71 47 26 km vcvedrin.be

NAM - DIM 25/08 VTT DES OURS

ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE 5300 ANDENNE
 VTT 50 35 25 km www.cyclandenne.be

NAM - MER 28/08 INTERCLUBS NAMUROIS

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
 ROUTE 65 km www.speedyclubnamur.net

HAI - VEN 30/08 VTT NOCTURNE - LA DESPATURES

LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 BLÉHARIES
 VTT 40 30 20 km
 MARCHE 12 8 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

LUX - VEN 30/08 NOCTURNE VTT DES BAUDETS

BERTRIX BAUDET BIKE ASBL
 COMPLEXE SPORTIF RUE DU CULOT 44 6880 BERTRIX
 VTT 33 28 20 km MARCHE 12 6 km randodesbaudets.be

HAI - SAM 31/08 GRAVEL DES CAYOTEUX

VELAVENTURE 7000 MONS
 GRAVEL 85 km ROUTE 90 km www.velaventure.org

HAI - SAM 31/08 RANDO DU PARC

LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 BLÉHARIES
 ROUTE 80 60 45 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

LIE - SAM 31/08 ANS-KANNE-VALKENBURG

ANS VELO CLUB 4431 ANS
 BAD 135 80 55 km www.facebook.com/cycloans

LUX - SAM 31/08 41ÈME RANDONNÉE DES CABUS

LES CYCLOS D'MUSSY 6750 MUSSY-LA-VILLE
 ROUTE 70 45 km Facebook.com/LesCyclosD'Mussy

NAM - SAM 31/08 LA BLEUE / MÉMORIAL HENRI LEBRUN

CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
 BCCB 160 km BAD 120 80 55 km audax-sambrien.wifeo.com

HAI - DIM 01/09/2024 MARCHE DU VIADUC

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 6150 ANDERLUES
 Marche 19/14/8/5 km

HAI - DIM 01/09 BRASSERIE ROC'S TOUR

V.C. DE LA CHAPELLE 7382 AUDREGNIES
 ROUTE 95 70 40 10 km www.vclachapelle.be
 MARCHE 15 10 5 km

HAI - DIM 01/09 LA DESPATURES

LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 BLÉHARIES
 VTT 80 65 45 35 20 km
 MARCHE 12 8 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - DIM 01/09 LA KIWANIANNE

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 7100 LA LOUVIERE
 ROUTE 150 120 90 65 40 km
 Facebook.com/Cycling Team LRY ANDERLUES

LUX - DIM 01/09 L'AREL BËSCH

ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL 6700 ARLON
 BAD 100 90 80 60 45 km
 VTT 55 45 35 15 km www.promovelo.be

NAM - MER 04/09 LA TOINE CULOT

CYCLD AUDAX SAMBRIEN 5620 FLORENNES
 BAD 122 81 50 km audax-sambrien.wifeo.com

HAI - VEN 06/09 SOUVENIR A. DELVINGT - VTT NOCTURNE

CYCLD CLUB ST-ROCH LESSINES 7860 LESSINES
 VTT 35 km www.cycloclubsaintroch.be

HAI - SAM 07/09 LA GRANGE

CT GAURAIN-RAMECROIX 7532 BÉCLERS
 ROUTE 75 40 km ctgaurain.be

HAI - SAM 07/09 RANDONNÉE FURETOISE

FURET MERBIEN 6567 MERBES-SAINTE-MARIE
 EASY 100 80 60 40 20 km

HAI - SAM 07/09 SOUVENIR JACQUES BOZZINI

CYCLD SENIORS 7334 HAUTRAGE CENTRE
 EASY 75 60 45 km Facebook.com/Les Seniors

LIE - SAM 07/09 LA SART D'AVETTE

CYCLD CLUB CAHOTTES 4400 MONS-LEZ-LIÈGE
 EASY 50 20 km

LIE - SAM 07/09 L'ENTRE SAMBRE ET MEUSE

LES LEVRIERS ERPENT 5100 JAMBES
 BAD 82 60 40 km www.leslevriers.be

HAI - DIM 08/09 LA DIÔLE DE RANDO

LA ROUE BASECLOISE 7971 BASÈCLES
 ROUTE 90 65 45 25 km / MARCHE 20 5 km

HAI - DIM 08/09 RANDONNÉE FURÉTOISE

FURET MERBIEN 6567 MERBES-SAINTE-MARIE
 EASY 100 80 60 40 20 km

HAI - DIM 08/09 SOUVENIR ALBERT DELVINGT

CYCLD CLUB ST-ROCH LESSINES 7860 LESSINES
 ROUTE 85 55 25 km www.cycloclubsaintroch.be
 VTT 55 45 35 km / MARCHE 12 7 km

LUX - DIM 08/09 3ÈME VTT DES PÉDALES D'ARDENNE

EBLY PÉDALES D'ARDENNE 6860 LEGLISE
 VTT 65 51 43 36 28 21 km MARCHE 21 11 5 km
 GRAVEL 75 52 km Facebook.com/PedaalesArdenne

NAM - DIM 08/09 MÉMORIAL ARSÈNE GROSFILS

CYCLD NANINNE 5100 DAVE
 ROUTE 55 30 km cyclonaninne.be

LIE - VEN 13/09 VTT ET MARCHE

LES GRIPEUS HAMOIRIENS 4180 HAMOIR
 VTT 35 20 km / MARCHE 8 km

BRW - SAM 14/09 LA GUY MINSART

VELO CLUB HELECINE ASBL 1357 HELECINE
 BAD 118 91 75 55 km www.sites.google.com/site/veloclubhelecine

FRA - SAM 14/09 BRM 200 - SOUVENIR

CYCLD CLUB ORCHIES 59310 ORCHIES - FRANCE
 BRM 200 km www.ccorchies.fr

LIE - SAM 14/09 CCT NOUVEAU SOUMAGNE

CCT DU NOUVEAU SOUMAGNE 4630 SOUMAGNE
 ROUTE 90 60 km cctns.be

NAM - SAM 14/09 (AU 21/09) VERS LA BASE AÉRIENNE

CYCLD CLUB INVICTUS 5000 NAMUR
 BAD 118 80 50 km

BRW - DIM 15/09 LA GUY MINSART

VELO CLUB HELECINE ASBL 1357 HELECINE
 ROUTE 91 75 55 km www.sites.google.com/site/veloclubhelecine

HAI - DIM 15/09 26È VTT GERARD LIVIN

LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX 7041 GIVRY
 EASY 100 75 50 km GRAVEL 70 50 km
 VTT 55 45 35 km / MARCHE 15 10 5 km

HAI - DIM 15/09 LES MORDUS DES TROLLS

LES MORDUS DU VELO 7608 WIERS
 ROUTE 85 55 30 20 km
 MARCHE 12 7 km www.lesmordusduvelo.be/index.html

LIE - DIM 15/09 LA REDOUTABLE VTT & GRAVEL

LA REDOUTE D'AYWAILLE 4920 AYWAILLE
 VTT 70 55 45 35 25 km
 GRAVEL 70 50 km www.vclaredoute.be

LUX - DIM 15/09 CHEST CYCLO

COUSTEUMONT ECHAPPÉE-BELLE 6840 TOURNAY
 BAD 105 75 60 41 km

NAM - DIM 15/09 ASSAUT MOSAN

FERNELMONTAINBIKE 5380 NOVILLE-LES-BOIS (FERNELMONT)
 VTT 101 60 50 40 30 15 km
 GRAVEL 80 50 km www.fmtb.be

LIE - DIM 15/09 LES COLLINES DU VCT

VELO CLUB TIFFOIS TILFF
 ROUTE 85 55 km

NAM - MER 18/09 OURNÉE DU SOUVENIR

CYCLD AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
 EASY 50 km audax-sambrien.wifeo.com

HAI - SAM 21/09 È RANDO TECHNORD

CT GAURAIN-RAMECROIX 7500 TOURNAI
 ROUTE 100 70 35 10 km ctgaurain.be

HAI - SAM 21/09 GRAVEL ET RALLYE DE LA PLAINE

C.I.S. CHATELINEAU 6200 CHÂTELINEAU
 GRAVEL 35 km BAD 90 43 km

HAI - SAM 21/09 L'ÉPINEUSE VERS L'ABBAYE

VELO CLUB EPINOIS 7134 EPINOIS
 ROUTE 110 85 75 60 35 km / MARCHE 10 5 km

LIE - SAM 21/09 LA FLÈCHE CONDROZIENNE

CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES 4100 SERAING
 BAD 115 80 55 km www.aux-assemblees.com

NAM - SAM 21/09 SUR LES ROUTES D'ANDRÉ MOUTON

ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE 5300 ANDENNE
 ROUTE 90 48 25 km www.cyclandenne.be

HAI - DIM 22/09 LA TOUR'NAI

ROUE PRINCIERE ALLAIN 7540 KAIN
 BAD 90 60 40 km
 VTT 60 45 30 km www.laroueprieciere.be

HAI - DIM 22/09 L'ÉPINEUSE VERS L'ABBAYE

VELO CLUB EPINOIS 7134 EPINOIS
 ROUTE 110 85 75 60 35 km / MARCHE 10 5 km

LUX - DIM 22/09 24ÈME DE LA VIERRE À LA SEMOIS

JAMOIGNE VELO-SPORT ASBL 6811 LES BULLES
 BAD 91 73 52 33 km www.vsjamoigne.be
 VTT 55 40 30 20 km / MARCHE 12 6 km

NAM - DIM 22/09 RANDO DES FLÂNEURS

GEMBOUX SPRINT CLUB 5030 GEMBOUX
 ROUTE 90 50 km

HAI - LUN 23/09 GRAVEL RAID

VELAVENTURE F- 41000 BLOIS
 GRAVEL 620 km www.velaventure.org

NAM - MER 25/09 CHALLENGE JEAN-MARIE DE GROOTE (B)

VC VEDRIN 5020 VEDRIN
 ROUTE 63 km vcvdrin.be

HAI - SAM 28/09 3È RANDO TOURPES

V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7904 TOURPES
 ROUTE 75 50 25 km veloclubtongrenotredame.wordpress.com

HAI - SAM 28/09 L'AUDAXIENNE

ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7521 CHERCQ
 MARCHE 20 12 6 km www.audaxtournai.be

LIE - SAM 28/09 LA WARETOISE NOCTURNE

LES WARETIS BIKERS VTT ASBL 4217 HÉRON (LAVOIR)
 VTT 30 15 km

LIE - SAM 28/09 L'AUTOMNALE LIMBOURGEOISE

CCT GRACE-HOLLOGNE 4460 GRÂCE-HOLLOGNE
 EASY 70 50 km www.cctgh.be

LUX - SAM 28/09 **CYCLE NOVICE BOUCLES**
NOVICEBAR CYCLING TEAM 6840 NEUFCHÂTEAU
ROUTE 100 70 40 km / MARCHE 10 km
[Facebook.com/NoviceBarCyclingTeam](https://www.facebook.com/NoviceBarCyclingTeam)

NAM - SAM 28/09 **CLÔTURE CHALLENGE DU PONT J'EN BOIS**
SPEEDY CLUB NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 100 50 km www.speedyclubnamur.net

HAI - DIM 29/09 **BINCHE-CHIMAY-BINCHE**
AMICALE CYCLISTE BINCHOISE 7130 BINCHE
ROUTE 130 95 70 km www.amicalecyclistebinchoise.skyrock.com

HAI - DIM 29/09 **ROBIN DU BOIS**
C.C.M. LES FEUILLES MORTES 7900 LEUZE-EN-HAINAUT
VTT 65 50 35 km [Facebook.com/Feuilles.Mortes.Vieux.Leuze](https://www.facebook.com/Feuilles.Mortes.Vieux.Leuze)

HAI - DIM 29/09 **LE GRAND PRIX PINO CERAMI**
EUROCYCLO ST-GHISLAIN 7000 MONS
ROUTE 97 75 55 km

HAI - DIM 29/09 **RANDO ANNÉE AUTOMNALE**
LE CHAMP PERDU LA BOUVERIE 7040 GOEGNIES-CHAUSSEE
ROUTE 90 45 km

LUX - DIM 29/09 **TRÈFLE DE CORBION**
VTT CORBION - SEMOIS 6838 CORBION
VTT 21 18 15 km CYCLO 38/28/km
GRAVEL 41 68 Km [Facebook.com/VTT-Corbion-Semois](https://www.facebook.com/VTT-Corbion-Semois)

LUX - DIM 29/09 **RANDO ANNÉE D'AUTOMNE**
LES CYCLOS DE LA GAUME 6740 SAINTE-MARIE-SUR-SEMOIS
ROUTE 61 37 km www.lescyclosdelagaume.com

LUX - DIM 29/09 **VTT URBAIN ET FORESTIER**
ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL 6700 ARLON
VTT 35 15 km www.promovelo.be

NAM - DIM 29/09 **LA 212**
MEUX CYCLO LA BRUYERE 5080 EMINES
EASY 50 km

NAM - MER 02/10 **LES MERCREDIS D'AUTOMNE**
CYCLOS EMTINNOIS 5590 CINEY
EASY 50 km www.cyclos-emptinois.com

HAI-VEN 04/10 **VTT NOCTURNE BRASSERIE DUPONT**
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7904 TOURPES
VTT 35 25 km MARCHE 12 8 6 km www.audaxtournai.be

HAI - SAM 05/10 **LA CLÔTURE CCB**
CYCLO-CLUB BOUFFIOULX 6200 CHÂTELET
ROUTE 112 81 40 km [Facebook : Cyclo club Bouffioulx](https://www.facebook.com/CycloClubBouffioulx)

HAI - SAM 05/10 **LA MÉMORIAL VANDERSPIEGEL MICHEL**
VELO CLUB FONTAINOIS 6142 LEERNES
BAD 140 86 58 km www.velo-club-fontainois.com

HAI - SAM 05/10 **RANDO ANNÉE SOUVENIR JIMMY DUQUENNOY**
LES MORDUS DU VELO 7540 RUMILLIES
ROUTE 75 50 25 km
MARCHE 13 10 7 5 km www.lesmordusduvelo.be

LIE - SAM 05/10 **LES VALLONS DE L'EST**
ANS VELO CLUB 4681 HERMALLE-SOUS-ARGENTEAU
BAD 103 83 55 km [Facebook.com/cycloans](https://www.facebook.com/cycloans)

NAM - SAM 05/10 (AU 11/10) **VEDRIN - HÉLÈNE**
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 86 63 44 24 km [vcedrin.be](http://www.vcedrin.be)

HAI - DIM 06/10 **LA MÉMORIAL VANDERSPIEGEL MICHEL**
VELO CLUB FONTAINOIS 6142 LEERNES
BAD 140 86 58 km www.velo-club-fontainois.com

HAI - DIM 06/10 **LE MOULIN BLANC**
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7642 CALONNE
ROUTE 75 60 35 km [ctantoing.com](http://www.ctantoing.com)

HAI - DIM 06/10 **VTT BRASSERIE DUPONT**
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7904 TOURPES
VTT 60 45 35 25 km www.audaxtournai.be

NAM - DIM 06/10 **AUDAX JEAN-PIERRE HANCE**
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 59 km [vcedrin.be](http://www.vcedrin.be)

NAM - MER 09/10 **LES MERCREDIS D'AUTOMNE**
CYCLOS EMTINNOIS 5590 CINEY
EASY 50 km www.cyclos-emptinois.com

LIE - SAM 12/10 **LA BURDINALE - CLÔTURE LIEGEOISE**
CTG FEXHE A.S.B.L. 4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER
BAD 85 65 50 km www.ctg-fexhe.be

LUX - SAM 12/10 **LA BAROUDEUR DU TCHESTÉ**
COUSTEUMONT ECHAPPÉE-BELLE 6840 NEUFCHATEAU
ROUTE 65 45 km

NAM - SAM 12/10 **LA TAMINOISE**
VELO LOISIR SAMBREVILLE 5060 TAMINES
ROUTE 78 50 km [Facebook/vélo Loisirs Sambreville](https://www.facebook.com/veloLoisirsSambreville)

FRA - DIM 13/10 **CHICORÉE CLASSIC**
CYCLO CLUB ORCHIES 59310 ORCHIES - FRANCE
ROUTE 70 55 45 20 km www.ccorchies.fr
GRAVEL 65 km / VTT 50 35 20 km / MARCHE 11 8 5 km

NAM - DIM 13/10 **LA FLUETTE**
VELO LOISIR SAMBREVILLE 5060 TAMINES
ROUTE 74 45 20 km [Facebook - Vélo Loisir Sambreville](https://www.facebook.com/VeloLoisirSambreville)

LUX - SAM 19/10 AU 26/10 **SEJOUR FFBC À VAISON**
F.F.B.C. LUXEMBOURG 84110 VAISON-LA-ROMAINE (FRANCE)
ROUTE 100 50 km selon groupe www.velo-liberte.be

NAM - SAM 19/10 **LA REDOUTABLE ROUTE DU PEKET**
SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
ROUTE 105 85 55 km www.speedyclubnamur.net

HAI - DIM 20/10 **LA RANDO DES COLLINES**
VTT CLUB DES COLLINES 7911 BUISSENAL
VTT 70 50 40 30 km / MARCHE 10 5 km

NAM - DIM 20/10 **LA REDOUTABLE ROUTE DU PEKET**
SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
ROUTE 85 55 km www.speedyclubnamur.net

NAM - SAM 26/10 **CLÔTURE DES NAMUROISES**
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR 5190 SPY (JEMEPPE-SUR-SAMBRE)
ROUTE 90 50 30 km www.copronam.net

HAI - DIM 27/10 **36ÈME JUBARU BIKERS VTT**
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7543 MOURCOURT
VTT 60 45 30 15 km www.audaxtournai.be

HAI - DIM 27/10 **LA ALAIN LEROY**
CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 6150 ANDERLUES
ROUTE 115 95 80 65 55 30 km
MARCHE 19 14 9 km [Facebook.com/Cycling Team LRY ANDERLUES](https://www.facebook.com/CyclingTeamLRYANDERLUES)

LUX - DIM 27/10 **LA DEREN**
CYCLO CLUB HABAY 6720 HABAY
ROUTE 75 35 km www.cchabay.be
GRAVEL 45 35 km VTT 50 35 20 km

NAM - DIM 27/10 **COULEURS D'AUTOMNE**
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR 5150 FLOREFFE
ROUTE 90 52 km www.copronam.net

LIE - DIM 03/11 **LE CHEMIN DES SANGLIERS**
CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES 4100 SERAING
VTT 55 45 35 25 10 km www.aux-assemblees.com

HAI - DIM 10/11 **MARCHE DES CARRIÈRES**
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING
MARCHE 17 12 7 5 km www.ctantoing.com

HAI - LUN 11/11 **33ÈME RANDO VTT DES CARRIÈRES**
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING
VTT 55 45 35 25 km www.ctantoing.com

HAI - LUN 11/11 **RANDO ANNÉE DE L'ENFANCE**
LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
ROUTE 70 50 km www.damons.be

NAM - LUN 11/11 **LA GESVOISE**
TEAM FAULX-NAMUR 5340 GESVES
VTT 43 36 26 20 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

HAI - DIM 17/11 **LA BALADE DES VOISINS**
PLEIN CADRE HERINNES-WARCOING 7730 BAILLEUL
ROUTE 58 28 km / MARCHE 13 8 5 km
www.p-c-h-w.blogspot.be/

HAI - DIM 24/11 **LA GADOUZIENNE**
CYCLO BOL D'AIR ENGHEN 7850 ENGHEN
VTT 65 55 45 28 km www.cbae.eu

HAI - DIM 08/12 **VTT DE LA FERME FLEURIE**
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 HOLLAIN
VTT 45 30 20 km / MARCHE 10 5 km
www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - SAM 28/12 **MARCHE NOCTURNE DE LA ST-SYLVESTRE**
LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
MARCHE 10 km www.damons.be

AVIS CLUBS

VIA ESPACE MEMBRE DU CLUB
VIA CORRESPONDANT DU CLUB UNIQUEMENT

PROCÉDURE D'AFFILIATION CLUB ET MEMBRES
ET ENCODAGE DES RANDONNÉES AU CALENDRIER 2025.

DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 1^{ER} OCTOBRE AFFILIATION CLUB 2025 ET ENCODAGE DE VOS RANDONNÉES AU CALENDRIER 2025

1^{re} phase : LE CORRESPONDANT CLUB DOIT RE-AFFILIER VOTRE CLUB

Ceci activera la possibilité d'encoder vos randonnées 2025 et par la suite, une fois la cotisation club versée (25,00€), ceci vous permettra de (ré)-affilier vos membres et nouveaux membres

2^e phase : ENCODAGE DE TOUTES NOUVELLES RANDONNÉES ET/OU MISE A JOUR DE VOS ORGANISATIONS 2024

SOYEZ PRÉCIS SVP : date/km/dénivelé/challenge/lieu ou heure de départ/infos pratique/contact

Fin octobre, le correspondant du club recevra une confirmation de votre encodage. Veuillez bien vérifier votre fiche avant l'impression. Sans retour de votre part celle-ci sera validée et fera office de «BON A TIRER».

Début novembre, seul le délégué provincial pourra apporter des modifications à votre calendrier et ce jusqu'au 15 novembre. Les infos finales transmises seront mises en page pour le calendrier de janvier 2025.

Contact : ffbc@velo-liberte.be - Tél. +32 (0)25 20 95 12



PORTEZ HAUT NOS COULEURS
COMMANDES EN LIGNE SUR :
WWW.VELO-LIBERTE.BE/ESHOP

MAILLOT / CUISSARD MODÈLE ICON CLASSIC MATRIX

Maillot manches courtes	45,00€
Cuissard court	65,00€
Maillot manches longues	65,00€
Cuissard long	85,00€
Body coupe-vent	60,00€
Manchettes	25,00€
Tour de cou	20,00€

BIO RACER
SPEEDWEAR



MAILLOT
MANCHES LONGUES



CUISSARD LONG



COUPE-VENT



MANCHETTES



TOUR DE COU



PROCHAINES COMMANDES :
30 AOUT 2024 - 30 NOVEMBRE 2024

PAS DE STOCK : Commandes groupées
Délai de livraison : 8 semaines à partir de ces 2 dates
Paiement effectué à la réservation sur le compte de la FFBC.
Equipement ni échangé - ni repris.

11 destinations 4 spécialisées cyclo



- 1 Vaison-la-Romaine
- 2 Montbrun-les-Bains
- 3 Réallon
- 4 Sainte-Croix

Des destinations uniques à découvrir

-10%
REMISE SPÉCIALE
ADHÉRENTS

Nos plus :

- Un local à vélos sécurisé
- Une station de lavage et de gonflage
- Un espace de réparation
- Restauration adaptée à base de produits locaux
- Une salle de débriefing équipée
- Programmes découvertes et animations pour les accompagnants

